Dane aktualne na dzień: 13-11-2026 16:58

Link do produktu: https://rafex.eu/mierznica-czarna-ziele-100-g-p-16065.html



Mierznica Czarna Ziele 100 G

Cena	**21,43 zł**
Numer katalogowy	**14302----MHGFHFT**
Kod EAN	**05906681929911**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Mierznica czarna – ziele (*Ballota nigra* L.)

Nazwa polska: Mierznica czarna, mierznica pospolita

Nazwa botaniczna: *Ballota nigra* L.

Rodzina botaniczna: Jasnotowate (*Lamiaceae*)

Opis produktu

Mierznica czarna (*Ballota nigra* L.) to wieloletnia roślina zielna należąca do rodziny jasnotowatych. Występuje naturalnie w Europie i zachodniej Azji, a także na terenach ruderalnych, przy drogach, murach i w pobliżu zabudowań.

Roślina wyróżnia się charakterystycznymi, ciemnymi kwiatami zebranymi w okółki oraz liśćmi o pomarszczonej powierzchni. Jej ziele ma wyraźny, specyficzny zapach, który odróżnia ją od wielu innych przedstawicieli rodziny jasnotowatych.

Surowiec zielarski stanowią nadziemne części rośliny, zbierane i suszone w odpowiednim okresie. Mierznica czarna zawiera naturalnie występujące związki roślinne, między innymi związki fenolowe, flawonoidy i substancje lotne.

Skład

100% suszonego ziela mierznicy czarnej (*Ballota nigra* L.).

Cechy produktu

- **Nazwa botaniczna:** *Ballota nigra* L.
- **Rodzina:** Jasnotowate (*Lamiaceae*)
- **Rodzaj surowca:** ziele – nadziemne części rośliny
- **Postać:** suszony surowiec roślinny
- **Charakterystyczne składniki:** związki fenolowe, flawonoidy i substancje lotne
- **Aromat:** intensywny, charakterystyczny dla gatunku

Przechowywanie

Przechowywać w szczelnie zamkniętym opakowaniu, w suchym i chłodnym miejscu, z dala od bezpośredniego światła słonecznego i wilgoci. Chronić przed obcymi zapachami.

Przeciwwskazania

Nie stosować w przypadku nadwrażliwości na mierznicę czarną lub inne rośliny z rodziny jasnotowatych. Ze względu na ograniczoną ilość danych dotyczących bezpieczeństwa stosowania nie zaleca się używania produktu w okresie ciąży i karmienia piersią bez konsultacji ze specjalistą.

Środki ostrożności

Nie należy przekraczać ilości wskazanej przez producenta. Nie stosować surowca o nieznanym pochodzeniu lub bez potwierdzenia jego prawidłowej identyfikacji botanicznej. W przypadku wystąpienia reakcji niepożądanej należy przerwać stosowanie.

Możliwe interakcje

Dane dotyczące interakcji mierznicy czarnej z lekami są ograniczone. Osoby przyjmujące leki na stałe lub korzystające z innych preparatów roślinnych powinny skonsultować możliwość stosowania produktu z lekarzem lub farmaceutą.

□□ Ciekawostka

Nazwa „mierznica” nawiązuje do charakterystycznego, niezbyt przyjemnego zapachu świeżej rośliny. Mimo tego jej ciemne kwiaty przyciągają owady zapylające, a sama roślina jest spotykana w pobliżu siedlisk ludzkich i na terenach przekształconych przez człowieka.

□□ Sposób przygotowania

Jeżeli produkt jest przeznaczony do spożycia i posiada odpowiednią dokumentację jakościową, sposób przygotowania należy stosować zgodnie z zaleceniami producenta. Nie zaleca się samodzielnego ustalania porcji ani czasu parzenia na podstawie ogólnych przepisów na napary ziołowe.

Informacje dodatkowe

- Produkt stanowi surowiec roślinny.
- Nie jest produktem leczniczym.
- Opis ma charakter wyłącznie informacyjny.
- Produktowi nie przypisuje się właściwości zapobiegania chorobom, ich leczenia ani łagodzenia objawów.