

Dane aktualne na dzień: 25-08-2026 11:05

Link do produktu: <https://rafex.eu/melisa-lisc-100g-p-2756.html>

Melisa Liść 100g



Cena	3,96 zł
Numer katalogowy	2756
Kod EAN	05906681926477
Producent	Rafex

Opis produktu

Melisa – liść (*Melissa officinalis* L.)

Nazwa polska: Melisa lekarska – liść

Nazwa botaniczna: *Melissa officinalis* L.

Rodzina botaniczna: Lamiaceae (jasnotowate)

Opis produktu

Liść melisy (*Melissa officinalis* L.) jest naturalnym surowcem roślinnym pozyskiwanym z wieloletniej rośliny należącej do rodziny jasnotowatych (Lamiaceae). Melisa lekarska pochodzi z rejonu basenu Morza Śródziemnego i Azji Zachodniej, jednak od wieków jest uprawiana w wielu krajach Europy oraz na innych kontynentach jako ceniona roślina aromatyczna i przyprawowa.

Oferowany produkt stanowi starannie wysuszony liść o naturalnej zielonej barwie oraz charakterystycznym, świeżym, cytrynowym aromacie. Surowiec został odpowiednio oczyszczony i wysuszony, aby zachować swoje naturalne cechy botaniczne i wysoką jakość. Produkt nie zawiera dodatków, konserwantów ani substancji wypełniających.

Skład

100% liść melisy (*Melissa officinalis* L.).

Cechy produktu

- 100% naturalny surowiec roślinny,
- suszony liść melisy lekarskiej,
- naturalny, świeży cytrynowy aromat,
- bez dodatków i konserwantów,
- starannie oczyszczony i wysuszony.

Przechowywanie

Przechowywać w szczelnie zamkniętym opakowaniu, w suchym i chłodnym miejscu, z dala od światła oraz wilgoci.

Przeciwwskazania

- Nadwrażliwość lub alergia na melisę (*Melissa officinalis* L.) lub inne rośliny z rodziny jasnotowatych (Lamiaceae).

-
- W przypadku wystąpienia reakcji alergicznej należy przerwać stosowanie produktu.

Środki ostrożności

- Kobiety w ciąży i karmiące piersią powinny skonsultować stosowanie produktu z lekarzem lub farmaceutą.
- Osoby przyjmujące leki na stałe lub cierpiące na choroby przewlekłe powinny skonsultować stosowanie produktu ze specjalistą.
- Ze względu na naturalne właściwości aromatyczne surowca osoby prowadzące pojazdy lub obsługujące maszyny powinny ocenić indywidualną reakcję organizmu po spożyciu.
- Produkt nie powinien zastępować zróżnicowanej diety ani zdrowego stylu życia.

Możliwe interakcje

Melisa może nasilać działanie preparatów o działaniu uspokajającym lub nasennym. Osoby przyjmujące takie leki, a także leki wpływające na czynność tarczycy, powinny skonsultować stosowanie produktu z lekarzem lub farmaceutą.

📖 Ciekawostka

Nazwa rodzaju **Melissa** pochodzi z języka greckiego i oznacza „**pszczolę**”. Kwiaty melisy są wyjątkowo atrakcyjne dla pszczoł i innych owadów zapylających, dlatego roślina od wieków była sadzona w pobliżu pasiek.

📖 Przepis – Napar z liścia melisy

Składniki:

- 1-2 łyżeczki suszonego liścia melisy,
- 250 ml gorącej wody.

Przygotowanie:

Wsyp liść melisy do filiżanki i zalej wodą o temperaturze około 90-95°C. Przykryj i pozostaw do zaparzenia na 5-10 minut. Następnie przecedź. Napar charakteryzuje się delikatnym, cytrynowym aromatem i można go podawać samodzielnie lub wzbogacić dodatkiem mięty, rumianku albo skórki cytrynowej.

Informacje dodatkowe

Produkt stanowi surowiec roślinny.

Nie jest produktem leczniczym. Opis ma charakter wyłącznie informacyjny i odnosi się do identyfikacji botanicznej oraz cech surowca. Nie należy przypisywać produktowi właściwości zapobiegania chorobom, leczenia ani ich łagodzenia.