Dane aktualne na dzień: 16-11-2026 11:23

Link do produktu: https://rafex.eu/melisa-lisc-100g-p-2756.html



# Melisa Liść 100g

| | |
|---|---|
| Cena | **3,96 zł** |
| Numer katalogowy | **2756** |
| Kod EAN | **05906681926477** |
| Producent | **Rafex** |

## Opis produktu

# Melisa – liść (*Melissa officinalis* L.)

**Nazwa polska:** Melisa lekarska – liść
**Nazwa botaniczna:** *Melissa officinalis* L.
**Rodzina botaniczna:** Lamiaceae (jasnotowate)

## Opis produktu

Liść melisy (*Melissa officinalis* L.) jest naturalnym surowcem roślinnym pozyskiwanym z wieloletniej rośliny należącej do rodziny jasnotowatych (Lamiaceae). Melisa lekarska pochodzi z rejonu basenu Morza Śródziemnego i Azji Zachodniej, jednak od wieków jest uprawiana w wielu krajach Europy oraz na innych kontynentach jako ceniona roślina aromatyczna i przyprawowa.

Oferowany produkt stanowi starannie wysuszony liść o naturalnej zielonej barwie oraz charakterystycznym, świeżym, cytrynowym aromacie. Surowiec został odpowiednio oczyszczony i wysuszony, aby zachować swoje naturalne cechy botaniczne i wysoką jakość. Produkt nie zawiera dodatków, konserwantów ani substancji wypełniających.

## Skład

100% liść melisy (*Melissa officinalis* L.).

## Cechy produktu

- 100% naturalny surowiec roślinny,
- suszony liść melisy lekarskiej,
- naturalny, świeży cytrynowy aromat,
- bez dodatków i konserwantów,
- starannie oczyszczony i wysuszony.

## Przechowywanie

Przechowywać w szczelnie zamkniętym opakowaniu, w suchym i chłodnym miejscu, z dala od światła oraz wilgoci.

## Przeciwwskazania

- Nadwrażliwość lub alergia na melisę (*Melissa officinalis* L.) lub inne rośliny z rodziny jasnotowatych (Lamiaceae).

- W przypadku wystąpienia reakcji alergicznej należy przerwać stosowanie produktu.

## Środki ostrożności

- Kobiety w ciąży i karmiące piersią powinny skonsultować stosowanie produktu z lekarzem lub farmaceutą.
- Osoby przyjmujące leki na stałe lub cierpiące na choroby przewlekłe powinny skonsultować stosowanie produktu ze specjalistą.
- Ze względu na naturalne właściwości aromatyczne surowca osoby prowadzące pojazdy lub obsługujące maszyny powinny ocenić indywidualną reakcję organizmu po spożyciu.
- Produkt nie powinien zastępować zróżnicowanej diety ani zdrowego stylu życia.

## Możliwe interakcje

Melisa może nasilać działanie preparatów o działaniu uspokajającym lub nasennym. Osoby przyjmujące takie leki, a także leki wpływające na czynność tarczycy, powinny skonsultować stosowanie produktu z lekarzem lub farmaceutą.

## □□ Ciekawostka

Nazwa rodzaju **Melissa** pochodzi z języka greckiego i oznacza **„pszczołę”**. Kwiaty melisy są wyjątkowo atrakcyjne dla pszczół i innych owadów zapylających, dlatego roślina od wieków była sadzona w pobliżu pasiek.

## □□ Przepis – Napar z liścia melisy

**Składniki:**

- 1–2 łyżeczki suszonego liścia melisy,
- 250 ml gorącej wody.

**Przygotowanie:**

Wsyp liść melisy do filiżanki i zalej wodą o temperaturze około 90–95°C. Przykryj i pozostaw do zaparzenia na 5–10 minut. Następnie przecedź. Napar charakteryzuje się delikatnym, cytrynowym aromatem i można go podawać samodzielnie lub wzbogacić dodatkiem mięty, rumianku albo skórki cytrynowej.

## Informacje dodatkowe

Produkt stanowi surowiec roślinny.

Nie jest produktem leczniczym. Opis ma charakter wyłącznie informacyjny i odnosi się do identyfikacji botanicznej oraz cech surowca. Nie należy przypisywać produktowi właściwości zapobiegania chorobom, leczenia ani ich łagodzenia.