Dane aktualne na dzień: 12-11-2026 03:20

Link do produktu: https://rafex.eu/melisa-100g-p-2795.html



Melisa 100g

Cena	**3,96 zł**
Numer katalogowy	**2795**
Kod EAN	**05906681926774**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Melisa – liść (*Melissa officinalis* L.)

Nazwa polska: Melisa lekarska – liść
Nazwa botaniczna: *Melissa officinalis* L.
Rodzina botaniczna: Lamiaceae (jasnotowate)

Opis produktu

Liść melisy (*Melissa officinalis* L.) jest naturalnym surowcem roślinnym pozyskiwanym z wieloletniej rośliny należącej do rodziny jasnotowatych (Lamiaceae). Melisa lekarska pochodzi z rejonu basenu Morza Śródziemnego i Azji Zachodniej, jednak od wieków jest uprawiana w wielu krajach Europy oraz na innych kontynentach jako ceniona roślina aromatyczna i przyprawowa.

Oferowany produkt stanowi starannie wysuszony liść o naturalnej zielonej barwie oraz charakterystycznym, świeżym, cytrynowym aromacie. Surowiec został odpowiednio oczyszczony i wysuszony, aby zachować swoje naturalne cechy botaniczne i wysoką jakość. Produkt nie zawiera dodatków, konserwantów ani substancji wypełniających.

Skład

100% liść melisy (*Melissa officinalis* L.).

Cechy produktu

- 100% naturalny surowiec roślinny,
- suszony liść melisy lekarskiej,
- naturalny, świeży cytrynowy aromat,
- bez dodatków i konserwantów,
- starannie oczyszczony i wysuszony.

Przechowywanie

Przechowywać w szczelnie zamkniętym opakowaniu, w suchym i chłodnym miejscu, z dala od światła oraz wilgoci.

Przeciwwskazania

- Nadwrażliwość lub alergia na melisę (*Melissa officinalis* L.) lub inne rośliny z rodziny jasnotowatych (Lamiaceae).

- W przypadku wystąpienia reakcji alergicznej należy przerwać stosowanie produktu.

Środki ostrożności

- Kobiety w ciąży i karmiące piersią powinny skonsultować stosowanie produktu z lekarzem lub farmaceutą.
- Osoby przyjmujące leki na stałe lub cierpiące na choroby przewlekłe powinny skonsultować stosowanie produktu ze specjalistą.
- Ze względu na naturalne właściwości aromatyczne surowca osoby prowadzące pojazdy lub obsługujące maszyny powinny ocenić indywidualną reakcję organizmu po spożyciu.
- Produkt nie powinien zastępować zróżnicowanej diety ani zdrowego stylu życia.

Możliwe interakcje

Melisa może nasilać działanie preparatów o działaniu uspokajającym lub nasennym. Osoby przyjmujące takie leki, a także leki wpływające na czynność tarczycy, powinny skonsultować stosowanie produktu z lekarzem lub farmaceutą.

□□ Ciekawostka

Nazwa rodzaju **Melissa** pochodzi z języka greckiego i oznacza **„pszczołę”**. Kwiaty melisy są wyjątkowo atrakcyjne dla pszczół i innych owadów zapylających, dlatego roślina od wieków była sadzona w pobliżu pasiek.

□□ Przepis – Napar z liścia melisy

Składniki:

- 1–2 łyżeczki suszonego liścia melisy,
- 250 ml gorącej wody.

Przygotowanie:

Wsyp liść melisy do filiżanki i zalej wodą o temperaturze około 90–95°C. Przykryj i pozostaw do zaparzenia na 5–10 minut. Następnie przecedź. Napar charakteryzuje się delikatnym, cytrynowym aromatem i można go podawać samodzielnie lub wzbogacić dodatkiem mięty, rumianku albo skórki cytrynowej.

Informacje dodatkowe

Produkt stanowi surowiec roślinny.

Nie jest produktem leczniczym. Opis ma charakter wyłącznie informacyjny i odnosi się do identyfikacji botanicznej oraz cech surowca. Nie należy przypisywać produktowi właściwości zapobiegania chorobom, leczenia ani ich łagodzenia.