Dane aktualne na dzień: 16-11-2026 13:50

Link do produktu: https://rafex.eu/manna-pozyskiwana-z-jesionu-mannowego-100g-p-2953.html



Manna Pozyskiwana Z Jesionu Mannowego 100g

Cena	**14,86 zł**
Numer katalogowy	**2953---**
Kod EAN	**05906681927108**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Manna z jesionu mannowego (*Fraxinus ornus* L.)

Nazwa polska: Jesion mannowy – manna
Nazwa botaniczna: *Fraxinus ornus* L.
Nazwa surowca: *Manna*
Rodzina botaniczna: Oleaceae (oliwkowate)

Opis produktu

Manna jest naturalnym surowcem roślinnym otrzymywanym z **jesionu mannowego (*Fraxinus ornus* L.)**. Jest to wysuszona wydzielina roślinna pozyskiwana z pni i gałęzi drzewa po nacięciu kory.

Jesion mannowy jest gatunkiem występującym naturalnie przede wszystkim w rejonie Morza Śródziemnego. Manna ma postać nieregularnych kawałków, płatków lub grudek o barwie od białej i kremowej do żółtawej lub jasnobrązowej. Charakteryzuje się słodkim smakiem, związanym przede wszystkim z wysoką zawartością naturalnych cukrów, zwłaszcza **mannozy i mannitolu**.

Skład

100% manna z jesionu mannowego (*Fraxinus ornus* L.).

Cechy produktu

- naturalny surowiec roślinny,
- wysuszona wydzielina jesionu mannowego,
- postać kawałków, płatków lub grudek,
- naturalna biała, kremowa do żółtawej barwa,
- słodki smak,
- charakterystyczny, delikatny aromat,
- bez dodatków i konserwantów.

Przechowywanie

Przechowywać w szczelnie zamkniętym, suchym i chłodnym miejscu, z dala od wilgoci, bezpośredniego światła oraz obcych zapachów. Chronić przed dziećmi.

Tradycyjne zastosowanie

Manna jest tradycyjnym surowcem roślinnym znanym przede wszystkim ze względu na zawartość **mannitolu**, naturalnego alkoholu cukrowego.

W odpowiednich ilościach manna była tradycyjnie wykorzystywana jako łagodny środek wspomagający wypróżnianie. Jej działanie jest związane przede wszystkim z osmotycznym działaniem mannitolu w przewodzie pokarmowym.

Przeciwwskazania

- Nadwrażliwość lub alergia na mannę lub jesion mannowy.
- Nie stosować w przypadku **niedrożności lub zwężenia jelit**.
- Nie stosować przy niewyjaśnionych, ostrych bólach brzucha.
- Nie stosować w przypadku chorób zapalnych jelit bez konsultacji z lekarzem.
- Nie zaleca się długotrwałego stosowania bez konsultacji ze specjalistą.
- Kobiety w ciąży i karmiące piersią powinny przed zastosowaniem skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.

Środki ostrożności

- Nadmierne spożycie może powodować luźne stolce, biegunki, wzdęcia i bóle brzucha.
- Przy stosowaniu większych ilości należy zadbać o odpowiednią podaż płynów, o ile nie ma przeciwwskazań medycznych.
- Długotrwałe stosowanie środków przeczyszczających może prowadzić do zaburzeń gospodarki elektrolitowej.
- Jeżeli zaparcia utrzymują się lub nawracają, należy skonsultować się z lekarzem.
- Produkt nie powinien zastępować zróżnicowanej diety ani zdrowego stylu życia.

Możliwe interakcje

Środki o działaniu przeczyszczającym mogą wpływać na wchłanianie przyjmowanych doustnie leków. Przy regularnym przyjmowaniu leków zaleca się zachowanie odpowiedniego odstępu oraz konsultację z lekarzem lub farmaceutą.

□□ Ciekawostka

Manna jest znana w europejskiej tradycji zielarskiej od wielu stuleci. Najbardziej ceniona jest **manna kalabryjska i sycylijska**, pozyskiwana z jesionu mannowego uprawianego w południowych Włoszech.

Nazwa „manna” jest również znana z tradycji biblijnej, jednak manna roślinna z jesionu jest odrębnym surowcem i nie należy jej utożsamiać z biblijną manną.

Sposób stosowania

W przypadku produktu przeznaczonego do spożycia ilość i sposób stosowania powinny odpowiadać oznakowaniu konkretnego produktu.

Nie należy przekraczać zalecanej ilości. Przy stosowaniu w celu wspomagania wypróżnienia nie należy stosować produktu długotrwale bez konsultacji ze specjalistą.

Informacje dodatkowe

Produkt stanowi naturalny surowiec roślinny.

Nie jest produktem leczniczym ani suplementem diety, chyba że posiada odpowiednią rejestrację i oznakowanie właściwe dla takiej kategorii produktu.