Dane aktualne na dzień: 11-11-2026 18:43

Link do produktu: https://rafex.eu/lubczyk-lisc-500-g-p-201135.html



# Lubczyk Liść 500 G

| | |
|---|---|
| Cena | **16,84 zł** |
| Numer katalogowy | **RAFEX001020** |
| Kod EAN | **05902888140500** |
| Producent | **Rafex** |

## Opis produktu

# Liść lubczyka (*Levisticum officinale* W.D.J.Koch)

**Nazwa polska:** Lubczyk ogrodowy – liść
**Nazwa botaniczna:** *Levisticum officinale* W.D.J.Koch
**Rodzina botaniczna:** Apiaceae (selerowate)

## Opis produktu

Liść lubczyka (*Levisticum officinale* W.D.J.Koch) jest naturalnym surowcem roślinnym pozyskiwanym z wieloletniej rośliny należącej do rodziny selerowatych (Apiaceae). Lubczyk pochodzi z obszarów południowo-zachodniej Azji, jednak od wieków jest uprawiany w Europie jako ceniona roślina przyprawowa i zielarska.

Oferowany produkt stanowi starannie wysuszony liść o intensywnie zielonej barwie oraz charakterystycznym, wyrazistym aromacie. Surowiec został odpowiednio oczyszczony i wysuszony, aby zachować swoje naturalne właściwości organoleptyczne. Produkt nie zawiera dodatków, konserwantów ani substancji wypełniających.

## Skład

100% liść lubczyka (*Levisticum officinale* W.D.J.Koch).

## Cechy produktu

- 100% naturalny surowiec roślinny,
- suszony liść lubczyka,
- intensywny, aromatyczny zapach,
- bez dodatków i konserwantów,
- starannie oczyszczony i wysuszony.

## Przechowywanie

Przechowywać w szczelnie zamkniętym opakowaniu, w suchym i chłodnym miejscu, z dala od światła oraz wilgoci.

## Przeciwwskazania

- Nadwrażliwość lub alergia na lubczyk (*Levisticum officinale* W.D.J.Koch) lub inne rośliny z rodziny selerowatych (Apiaceae).

- Nie zaleca się stosowania w okresie ciąży ze względu na brak wystarczających danych dotyczących bezpieczeństwa.
- W przypadku wystąpienia reakcji alergicznej należy zaprzestać stosowania produktu.

## Środki ostrożności

- Kobiety karmiące piersią powinny skonsultować stosowanie produktu z lekarzem lub farmaceutą.
- Osoby przyjmujące leki na stałe lub cierpiące na choroby przewlekłe powinny skonsultować stosowanie produktu ze specjalistą.
- Produkt nie powinien zastępować zróżnicowanej diety ani zdrowego stylu życia.

## Możliwe interakcje

Brak dobrze udokumentowanych, klinicznie istotnych interakcji liścia lubczyka z lekami. Osoby przyjmujące leki moczopędne lub preparaty ziołowe powinny zachować ostrożność i w razie wątpliwości skonsultować stosowanie produktu z lekarzem lub farmaceutą.

## □□ Ciekawostka

Już w średniowieczu lubczyk był powszechnie uprawiany w klasztornych ogrodach zielarskich. W wielu krajach Europy uchodził również za symbol powodzenia i był sadzony w pobliżu domów jako roślina ozdobna i aromatyczna.

## □□ Przepis – Aromatyczny napar z liścia lubczyka

**Składniki:**

- 1 łyżeczka suszonego liścia lubczyka,
- 250 ml gorącej wody.

**Przygotowanie:**

Liść wsyp do filiżanki i zalej wodą o temperaturze około 90–95°C. Przykryj i pozostaw do zaparzenia na około 10 minut, następnie przecedź. Napar charakteryzuje się intensywnym, ziołowym aromatem. Suszony liść można również wykorzystać jako przyprawę do zup, bulionów, sosów, dań z warzyw oraz potraw jednogarnkowych.

## Informacje dodatkowe

Produkt stanowi surowiec roślinny.

Nie jest produktem leczniczym. Opis ma charakter wyłącznie informacyjny i odnosi się do identyfikacji botanicznej oraz cech surowca. Nie należy przypisywać produktowi właściwości zapobiegania chorobom, leczenia ani ich łagodzenia.