

Dane aktualne na dzień: 03-05-2024 21:40

Link do produktu: <https://rafex.eu/lodygi-wisnii-100-g-p-202197.html>



Łodygi Wiśnii 100 G

Cena	11,00 zł
Numer katalogowy	RAFEX002027
Kod EAN	05902888150400
Producent	Rafex

Opis produktu

Wiśnia to owoc *Prunus avium*, który pochodzi z Wysp Brytyjskich. Rośnie także w Eurazji, Ameryce Północnej i Australii. Owoce są źródłem witamin i przeciwutleniaczy, ale łodygi wiśni są również niezwykle korzystne. Znany jest ze swoich właściwości. Łodygi wykorzystywane są jako herbata oczyszczająca.

Rekomendowana dawka

● 1-3 łyżeczki herbaty sypanej (lub 3g do 3 razy) dziennie. Jeśli jednocześnie spożywa się więcej niż jedną mieszankę ziołową, należy odpowiednio zmniejszyć ilość herbaty.

● W przypadku długotrwałego stosowania ziół zaleca się spożywanie w proporcji 3 do 1. Na przykład:

- Jeśli zdecydujesz się na przyjmowanie przez 3 tygodnie, zrób tygodniową przerwę.

- Jeśli jest przyjmowany przez okres 30 dni, należy zrobić 10-dniową przerwę.

Nie dotyczy to ziół i owoców mających działanie przeczyszczające.