Dane aktualne na dzień: 15-11-2026 19:20

Link do produktu: https://rafex.eu/lisc-rozmarynu-1kg-p-2669.html



Liść **rozmaryn**u 1kg

Cena	**24,77 zł**
Numer katalogowy	**2669**
Kod EAN	**05906681925777**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Liść rozmarynu (*Salvia rosmarinus* Spenn.)

Nazwa polska: Rozmaryn lekarski – liść
Nazwa botaniczna: *Salvia rosmarinus* Spenn.
Synonim botaniczny: *Rosmarinus officinalis* L.
Rodzina botaniczna: Lamiaceae (jasnotowate)

Opis produktu

Liść rozmarynu (*Salvia rosmarinus* Spenn.) jest naturalnym surowcem roślinnym pozyskiwanym z wiecznie zielonego krzewu należącego do rodziny jasnotowatych (Lamiaceae). Rozmaryn pochodzi z rejonu basenu Morza Śródziemnego, gdzie od wieków ceniony jest jako roślina aromatyczna i przyprawowa. Obecnie uprawiany jest na całym świecie zarówno w ogrodach, jak i na plantacjach zielarskich.

Oferowany produkt stanowi starannie wysuszony liść o zielonoszarej barwie oraz intensywnym, żywicznym i lekko kamforowym aromacie. Surowiec został odpowiednio oczyszczony i wysuszony, aby zachować swoje naturalne cechy botaniczne oraz bogaty aromat. Produkt nie zawiera dodatków, konserwantów ani substancji wypełniających.

Skład

100% liść rozmarynu (*Salvia rosmarinus* Spenn.).

Cechy produktu

- 100% naturalny surowiec roślinny,
- suszony liść rozmarynu,
- intensywny, ziołowo-korzenny aromat,
- bez dodatków i konserwantów,
- starannie oczyszczony i wysuszony.

Przechowywanie

Przechowywać w szczelnie zamkniętym opakowaniu, w suchym i chłodnym miejscu, z dala od światła oraz wilgoci.

Przeciwwskazania

- Nadwrażliwość lub alergia na rozmaryn (*Salvia rosmarinus* Spenn.) lub inne rośliny z rodziny jasnotowatych (Lamiaceae).
- Nie zaleca się stosowania w okresie ciąży bez konsultacji z lekarzem.
- W przypadku wystąpienia objawów reakcji alergicznej należy zaprzestać stosowania produktu.

Środki ostrożności

- Kobiety karmiące piersią oraz osoby przyjmujące leki na stałe powinny skonsultować stosowanie produktu z lekarzem lub farmaceutą.
- Produkt należy stosować zgodnie z zalecanym sposobem przygotowania.
- Produkt nie powinien zastępować zróżnicowanej diety ani zdrowego stylu życia.

Możliwe interakcje

Rozmaryn może wpływać na działanie niektórych leków, w tym leków przeciwzakrzepowych, przeciwpłytkowych oraz preparatów wpływających na ciśnienie tętnicze. Osoby stosujące takie leki powinny skonsultować stosowanie produktu z lekarzem lub farmaceutą.

□□ Ciekawostka

Nazwa **rozmaryn** wywodzi się z łacińskiego określenia **„ros marinus”**, oznaczającego **„morską rosę”**. Nawiązuje ono do naturalnych stanowisk tej rośliny na śródziemnomorskich wybrzeżach, gdzie często porasta skaliste zbocza w pobliżu morza.

□□ Przepis – Napar z liścia rozmarynu

Składniki:

- 1 łyżeczka suszonego liścia rozmarynu,
- 250 ml gorącej wody.

Przygotowanie:

Liść wsyp do filiżanki i zalej wodą o temperaturze około 90–95°C. Przykryj i pozostaw do zaparzenia na 5–10 minut, następnie przecedź. Napar wyróżnia się intensywnym, ziołowo-korzennym aromatem. Suszony rozmaryn doskonale sprawdza się również jako przyprawa do pieczonych ziemniaków, warzyw, mięs, ryb, sosów oraz pieczywa.

Informacje dodatkowe

Produkt stanowi surowiec roślinny.

Nie jest produktem leczniczym. Opis ma charakter wyłącznie informacyjny i odnosi się do identyfikacji botanicznej oraz cech surowca. Nie należy przypisywać produktowi właściwości zapobiegania chorobom, leczenia ani ich łagodzenia.