Dane aktualne na dzień: 14-11-2026 07:43

Link do produktu: https://rafex.eu/lisc-rozmarynu-100g-p-2763.html



Liść **rozmaryn**u 100g

Cena	**2,98 zł**
Numer katalogowy	**2763**
Kod EAN	**05906681926545**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Liść rozmarynu lekarskiego (*Salvia rosmarinus* Spenn.)

Nazwa polska: Rozmaryn lekarski – liść
Nazwa botaniczna: *Salvia rosmarinus* Spenn. (syn. *Rosmarinus officinalis* L.)
Rodzina botaniczna: Lamiaceae (jasnotowate)

Opis produktu

Liść rozmarynu lekarskiego (*Salvia rosmarinus* Spenn.) jest naturalnym surowcem roślinnym pozyskiwanym z wiecznie zielonego krzewu należącego do rodziny jasnotowatych (Lamiaceae). Roślina pochodzi z obszaru basenu Morza Śródziemnego, gdzie od wieków jest uprawiana jako gatunek aromatyczny, przyprawowy i ozdobny. Obecnie rozmaryn jest uprawiany w wielu regionach świata, również w Polsce.

Surowiec obejmuje wysuszone liście o wąskim, równowąskim kształcie, ciemnozielonej górnej powierzchni oraz jaśniejszym, delikatnie owłosionym spodzie. Liście wyróżniają się intensywnym, żywicznym i charakterystycznym aromatem wynikającym z obecności naturalnego olejku eterycznego. Produkt został starannie oczyszczony i wysuszony, zachowując naturalny wygląd oraz cechy charakterystyczne dla gatunku. Nie zawiera dodatków, konserwantów ani substancji wypełniających.

Skład

100% liść rozmarynu lekarskiego (*Salvia rosmarinus* Spenn.).

Cechy produktu

- 100% naturalny surowiec roślinny,
- suszone liście rozmarynu lekarskiego,
- intensywny, charakterystyczny aromat,
- naturalna zielonoszara barwa,
- bez dodatków i konserwantów,
- starannie oczyszczony i wysuszony.

Przechowywanie

Przechowywać w szczelnie zamkniętym opakowaniu, w suchym i chłodnym miejscu, z dala od światła, wilgoci oraz obcych zapachów.

Przeciwwskazania

- Nadwrażliwość lub alergia na rozmaryn lekarski (*Salvia rosmarinus* Spenn.) lub inne rośliny z rodziny jasnotowatych (Lamiaceae).
- Kobiety w ciąży i karmiące piersią powinny przed zastosowaniem produktu skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.
- Nie zaleca się stosowania u dzieci bez konsultacji ze specjalistą.

Środki ostrożności

- Produkt należy stosować zgodnie z zalecanym sposobem przygotowania.
- Osoby przyjmujące leki na stałe lub cierpiące na choroby przewlekłe powinny przed zastosowaniem produktu skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.
- W przypadku wystąpienia reakcji nadwrażliwości należy przerwać stosowanie produktu.
- Produkt nie powinien zastępować zróżnicowanej diety ani zdrowego stylu życia.

Możliwe interakcje

Nie opisano dobrze udokumentowanych, klinicznie istotnych interakcji liścia rozmarynu z lekami. W przypadku jednoczesnego stosowania leków lub innych preparatów roślinnych zaleca się konsultację z lekarzem lub farmaceutą.

□□ Ciekawostka

Rozmaryn jest rośliną charakterystyczną dla krajobrazu śródziemnomorskiego. Jego łacińska nazwa wywodzi się od słów *ros marinus*, oznaczających „rosę morza”, co nawiązuje do stanowisk, na których naturalnie rośnie – w pobliżu wybrzeży Morza Śródziemnego.

□□ Przepis – Napar z liści rozmarynu

Składniki:

- 1 łyżeczka suszonych liści rozmarynu,
- 250 ml gorącej wody.

Przygotowanie:

Liście wsyp do filiżanki i zalej wodą o temperaturze około 90–95°C. Przykryj i pozostaw do zaparzenia na 5–10 minut. Następnie przecedź. Napar można spożywać samodzielnie lub stosować jako aromatyczny dodatek do mieszanek ziołowych.

Informacje dodatkowe

Produkt stanowi surowiec roślinny.

Nie jest produktem leczniczym. Opis ma charakter wyłącznie informacyjny i odnosi się do identyfikacji botanicznej oraz cech surowca. Nie należy przypisywać produktowi właściwości zapobiegania chorobom, leczenia ani ich łagodzenia.