Dane aktualne na dzień: 18-11-2026 02:45

Link do produktu: https://rafex.eu/lisc-prawoslazu-100g-p-2762.html

Liść Prawoślazu 100g



Cena	**3,47 zł**
Numer katalogowy	**2762**
Kod EAN	**05906681926538**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Liść prawoślazu lekarskiego (*Althaea officinalis* L.)

Nazwa polska: Prawoślaz lekarski – liść
Nazwa botaniczna: *Althaea officinalis* L.
Rodzina botaniczna: Malvaceae (ślazowate)

Opis produktu

Liść prawoślazu lekarskiego (*Althaea officinalis* L.) jest naturalnym surowcem roślinnym pozyskiwanym z wieloletniej rośliny należącej do rodziny ślazowatych (Malvaceae). Gatunek występuje naturalnie w Europie, zachodniej i środkowej Azji oraz północnej Afryce. W Polsce spotykany jest głównie w uprawie oraz lokalnie na wilgotnych siedliskach.

Surowiec obejmuje wysuszone liście zbierane w okresie intensywnego wzrostu rośliny. Liście są miękko owłosione, o sercowato-jajowatym kształcie i delikatnie ząbkowanych brzegach. Charakteryzują się szarozieloną barwą, łagodnym zapachem oraz wysoką zawartością naturalnie występujących substancji śluzowych. Produkt został starannie oczyszczony i wysuszony, zachowując naturalny wygląd oraz cechy charakterystyczne dla gatunku. Nie zawiera dodatków, konserwantów ani substancji wypełniających.

Skład

100% liść prawoślazu lekarskiego (*Althaea officinalis* L.).

Cechy produktu

- 100% naturalny surowiec roślinny,
- suszone liście prawoślazu lekarskiego,
- naturalna szarozielona barwa,
- delikatny, charakterystyczny aromat,
- bogaty w naturalne substancje śluzowe,
- bez dodatków i konserwantów,
- starannie oczyszczony i wysuszony.

Przechowywanie

Przechowywać w szczelnie zamkniętym opakowaniu, w suchym, chłodnym i zacienionym miejscu, z dala od wilgoci oraz obcych zapachów.

Przeciwwskazania

- Nadwrażliwość lub alergia na prawoślaz lekarski (*Althaea officinalis* L.) lub inne rośliny z rodziny ślazowatych (Malvaceae).
- Kobiety w ciąży i karmiące piersią powinny przed zastosowaniem produktu skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.
- Nie zaleca się stosowania u dzieci bez konsultacji ze specjalistą.

Środki ostrożności

- Produkt należy stosować zgodnie z zalecanym sposobem przygotowania.
- Ze względu na obecność naturalnych substancji śluzowych zaleca się zachowanie co najmniej 1–2 godzin odstępu pomiędzy spożyciem naparu z liści prawoślazu a przyjmowaniem leków doustnych.
- Osoby przyjmujące leki na stałe lub cierpiące na choroby przewlekłe powinny przed zastosowaniem produktu skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.
- Produkt nie powinien zastępować zróżnicowanej diety ani zdrowego stylu życia.

Możliwe interakcje

Naturalne substancje śluzowe obecne w liściach prawoślazu mogą opóźniać wchłanianie niektórych leków podawanych doustnie. Z tego względu zaleca się zachowanie odstępu czasowego pomiędzy spożyciem naparu a przyjmowaniem leków.

□□ Ciekawostka

Prawoślaz lekarski był uprawiany już w starożytnym Egipcie, Grecji i Rzymie. Jego łacińska nazwa rodzajowa *Althaea* pochodzi od greckiego słowa *althainein*, oznaczającego „rosnąć” lub „kwitnąć”. Dawniej z korzenia prawoślazu przygotowywano słodkie wyroby cukiernicze, które stały się pierwowzorem współczesnych pianek marshmallow.

□□ Przepis – Macerat z liści prawoślazu

Składniki:

- 1–2 łyżki suszonych liści prawoślazu,
- 250 ml chłodnej, przegotowanej wody.

Przygotowanie:

Liście zalać chłodną wodą i pozostawić pod przykryciem na 1–2 godziny, od czasu do czasu mieszając. Następnie przecedzić. Macerat przygotowany na zimno pozwala zachować naturalne właściwości substancji śluzowych obecnych w surowcu.

Informacje dodatkowe

Produkt stanowi surowiec roślinny.

Nie jest produktem leczniczym. Opis ma charakter wyłącznie informacyjny i odnosi się do identyfikacji botanicznej oraz cech surowca. Nie należy przypisywać produktowi właściwości zapobiegania chorobom, leczenia ani ich łagodzenia.