Dane aktualne na dzień: 13-11-2026 18:21

Link do produktu: https://rafex.eu/lisc-pokrzywy-1kg-p-2666.html



Liść Pokrzywy 1kg

Cena	**34,67 zł**
Numer katalogowy	**2666**
Kod EAN	**05906681925746**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Liść pokrzywy (*Urtica dioica* L.)

Nazwa polska: Pokrzywa zwyczajna – liść
Nazwa botaniczna: *Urtica dioica* L.
Rodzina botaniczna: Urticaceae (pokrzywowate)

Opis produktu

Liść pokrzywy (*Urtica dioica* L.) jest naturalnym surowcem roślinnym pozyskiwanym z wieloletniej rośliny należącej do rodziny pokrzywowatych (Urticaceae). Pokrzywa zwyczajna występuje powszechnie w Europie, Azji, Afryce Północnej oraz Ameryce Północnej. Rośnie na żyznych glebach, przy drogach, w zaroślach, na łąkach i skrajach lasów.

Oferowany produkt stanowi starannie wysuszony liść o naturalnej zielonej barwie oraz charakterystycznym, świeżym, ziołowym aromacie. Surowiec został odpowiednio oczyszczony i wysuszony, aby zachować swoje naturalne cechy botaniczne i wysoką jakość. Produkt nie zawiera dodatków, konserwantów ani substancji wypełniających.

Skład

100% liść pokrzywy (*Urtica dioica* L.).

Cechy produktu

- 100% naturalny surowiec roślinny,
- suszony liść pokrzywy zwyczajnej,
- bez dodatków i konserwantów,
- naturalna zielona barwa,
- starannie oczyszczony i wysuszony.

Przechowywanie

Przechowywać w szczelnie zamkniętym opakowaniu, w suchym i chłodnym miejscu, z dala od światła oraz wilgoci.

Przeciwwskazania

- Nadwrażliwość lub alergia na pokrzywę (*Urtica dioica* L.) lub którykolwiek składnik produktu.
- W przypadku wystąpienia reakcji alergicznej należy przerwać stosowanie produktu.

Środki ostrożności

- Kobiety w ciąży i karmiące piersią powinny skonsultować stosowanie produktu z lekarzem lub farmaceutą.
- Osoby z chorobami nerek, serca lub innymi schorzeniami wymagającymi kontroli gospodarki płynami powinny przed zastosowaniem skonsultować się z lekarzem.
- Osoby przyjmujące leki na stałe powinny skonsultować stosowanie produktu z lekarzem lub farmaceutą.
- Produkt nie powinien zastępować zróżnicowanej diety ani zdrowego stylu życia.

Możliwe interakcje

Liść pokrzywy może wpływać na działanie niektórych leków, w szczególności leków moczopędnych, przeciwcukrzycowych oraz obniżających ciśnienie tętnicze. Osoby stosujące takie preparaty powinny skonsultować stosowanie produktu z lekarzem lub farmaceutą.

□□ Ciekawostka

Pokrzywa zwyczajna jest rośliną żywicielską dla wielu gatunków motyli, m.in. rusałki pawika, rusałki pokrzywnika i rusałki admirała. Obecność pokrzyw w środowisku ma duże znaczenie dla zachowania bioróżnorodności i rozwoju tych owadów.

□□ Przepis – Napar z liścia pokrzywy

Składniki:

- 1–2 łyżeczki suszonego liścia pokrzywy,
- 250 ml gorącej wody.

Przygotowanie:

Wsyp suszony liść do filiżanki i zalej wodą o temperaturze około 90–95°C. Przykryj i pozostaw do zaparzenia na 10–15 minut. Następnie przecedź. Napar można spożywać samodzielnie lub wykorzystać jako składnik mieszanek ziołowych z liściem mięty, melisy lub skrzypem.

Informacje dodatkowe

Produkt stanowi surowiec roślinny.

Nie jest produktem leczniczym. Opis ma charakter wyłącznie informacyjny i odnosi się do identyfikacji botanicznej oraz cech surowca. Nie należy przypisywać produktowi właściwości zapobiegania chorobom, leczenia ani ich łagodzenia.