Dane aktualne na dzień: 14-11-2026 06:29

Link do produktu: https://rafex.eu/lisc-pokrzywy-100g-p-2760.html



Liść Pokrzywy 100g

Cena	**3,96 zł**
Numer katalogowy	**2760**
Kod EAN	**05906681926514**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Liść pokrzywy zwyczajnej (*Urtica dioica* L.)

Nazwa polska: Pokrzywa zwyczajna – liść
Nazwa botaniczna: *Urtica dioica* L.
Rodzina botaniczna: Urticaceae (pokrzywowate)

Opis produktu

Liść pokrzywy zwyczajnej (*Urtica dioica* L.) jest naturalnym surowcem roślinnym pozyskiwanym z wieloletniej rośliny należącej do rodziny pokrzywowatych (Urticaceae). Pokrzywa występuje powszechnie w Europie, Azji, Afryce Północnej oraz Ameryce Północnej. W Polsce rośnie pospolicie na żyznych glebach, przy drogach, ogrodzeniach, w zaroślach, lasach oraz na terenach ruderalnych.

Surowiec obejmuje wysuszone liście zbierane przed lub na początku kwitnienia rośliny. Liście mają jajowato-lancetowaty kształt, ostro piłkowane brzegi oraz charakterystyczne włoski parzące obecne na świeżej roślinie. Po odpowiednim wysuszeniu zachowują naturalną zieloną barwę, delikatny ziołowy aromat oraz cechy charakterystyczne dla gatunku. Produkt został starannie oczyszczony i wysuszony, bez dodatków, konserwantów i substancji wypełniających.

Skład

100% liść pokrzywy zwyczajnej (*Urtica dioica* L.).

Cechy produktu

- 100% naturalny surowiec roślinny,
- suszone liście pokrzywy zwyczajnej,
- naturalna zielona barwa,
- delikatny, charakterystyczny aromat,
- bez dodatków i konserwantów,
- starannie oczyszczony i wysuszony.

Przechowywanie

Przechowywać w szczelnie zamkniętym opakowaniu, w suchym i chłodnym miejscu, z dala od światła, wilgoci oraz obcych zapachów.

Przeciwwskazania

- Nadwrażliwość lub alergia na pokrzywę zwyczajną (*Urtica dioica* L.) lub inne rośliny z rodziny pokrzywowatych (Urticaceae).
- Kobiety w ciąży i karmiące piersią powinny przed zastosowaniem produktu skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.
- Nie zaleca się stosowania u dzieci bez konsultacji ze specjalistą.

Środki ostrożności

- Produkt należy stosować zgodnie z zalecanym sposobem przygotowania.
- Osoby przyjmujące leki na stałe lub cierpiące na choroby przewlekłe powinny przed zastosowaniem produktu skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.
- W przypadku wystąpienia reakcji nadwrażliwości należy przerwać stosowanie produktu.
- Produkt nie powinien zastępować zróżnicowanej diety ani zdrowego stylu życia.

Możliwe interakcje

Nie opisano dobrze udokumentowanych, klinicznie istotnych interakcji liścia pokrzywy z lekami. W przypadku jednoczesnego stosowania leków lub innych preparatów roślinnych zaleca się konsultację z lekarzem lub farmaceutą.

□□ Ciekawostka

Pokrzywa zwyczajna jest rośliną żywicielską dla wielu gatunków motyli, m.in. rusałki pawika i rusałki pokrzywnika. Obecność pokrzyw sprzyja zachowaniu różnorodności biologicznej oraz stanowi ważny element wielu naturalnych ekosystemów.

□□ Przepis – Napar z liści pokrzywy

Składniki:

- 1–2 łyżeczki suszonych liści pokrzywy,
- 250 ml gorącej wody.

Przygotowanie:

Liście wsyp do filiżanki i zalej wodą o temperaturze około 90–95°C. Przykryj i pozostaw do zaparzenia na 10–15 minut. Następnie przecedź.

Informacje dodatkowe

Produkt stanowi surowiec roślinny.

Nie jest produktem leczniczym. Opis ma charakter wyłącznie informacyjny i odnosi się do identyfikacji botanicznej oraz cech surowca. Nie należy przypisywać produktowi właściwości zapobiegania chorobom, leczenia ani ich łagodzenia.