Dane aktualne na dzień: 18-11-2026 02:37

Link do produktu: https://rafex.eu/lisc-podbialu-1kg-p-2665.html



Liść Podbiału 1kg

Cena	**45,00 zł**
Numer katalogowy	**2665**
Kod EAN	**05906681925739**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Liść podbiału (*Tussilago farfara* L.)

Nazwa polska: Podbiał pospolity – liść
Nazwa botaniczna: *Tussilago farfara* L.
Rodzina botaniczna: Asteraceae (astrowate)

Opis produktu

Liść podbiału (*Tussilago farfara* L.) jest naturalnym surowcem roślinnym pozyskiwanym z wieloletniej rośliny należącej do rodziny astrowatych (Asteraceae). Podbiał pospolity występuje naturalnie w Europie, Azji oraz części Afryki Północnej. Najczęściej porasta wilgotne skarpy, przydroża, brzegi rowów oraz tereny o gliniastym podłożu.

Oferowany produkt stanowi starannie wysuszony liść o charakterystycznym kształcie oraz zielonoszarej barwie. Spodnia strona liści pokryta jest delikatnym, białawym kutnerem, który stanowi jedną z cech rozpoznawczych gatunku. Surowiec został odpowiednio oczyszczony i wysuszony, zachowując swoje naturalne cechy botaniczne. Produkt nie zawiera dodatków, konserwantów ani substancji wypełniających.

Skład

100% liść podbiału (*Tussilago farfara* L.).

Cechy produktu

- 100% naturalny surowiec roślinny,
- suszony liść podbiału,
- bez dodatków i konserwantów,
- charakterystyczna zielonoszara barwa,
- starannie oczyszczony i wysuszony.

Przechowywanie

Przechowywać w szczelnie zamkniętym opakowaniu, w suchym i chłodnym miejscu, z dala od światła oraz wilgoci.

Przeciwwskazania

- Nadwrażliwość lub alergia na podbiał (*Tussilago farfara* L.) lub inne rośliny z rodziny astrowatych (Asteraceae).

- Nie stosować w okresie ciąży i karmienia piersią.
- Nie zaleca się stosowania u dzieci.
- Nie stosować długotrwale.

Środki ostrożności

- Liść podbiału zawiera naturalnie występujące alkaloidy pirolizydynowe, dlatego jego stosowanie powinno być ograniczone czasowo.
- Osoby z chorobami wątroby lub przyjmujące leki mogące wpływać na jej funkcjonowanie powinny skonsultować stosowanie produktu z lekarzem.
- Osoby przyjmujące leki na stałe lub cierpiące na choroby przewlekłe powinny przed zastosowaniem skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.
- Produkt nie powinien zastępować zróżnicowanej diety ani zdrowego stylu życia.

Możliwe interakcje

Ze względu na obecność alkaloidów pirolizydynowych liść podbiału nie powinien być stosowany równocześnie z lekami lub substancjami mogącymi obciążać wątrobę. W przypadku przyjmowania jakichkolwiek leków zaleca się konsultację z lekarzem lub farmaceutą przed zastosowaniem produktu.

□□ Ciekawostka

Podbiał zakwita bardzo wczesną wiosną, jeszcze przed pojawieniem się liści. Jego żółte kwiaty są jednymi z pierwszych źródeł pyłku i nektaru dla owadów zapylających po zimie, dlatego odgrywa ważną rolę w ekosystemie.

□□ Przepis – Napar z liścia podbiału

Składniki:

- 1 łyżeczka suszonego liścia podbiału,
- 250 ml gorącej wody.

Przygotowanie:

Wsyp liść do filiżanki i zalej wodą o temperaturze około 90°C. Przykryj i pozostaw do zaparzenia na 10 minut, następnie przecedź. Produkt należy stosować wyłącznie okazjonalnie i zgodnie z zaleceniami specjalisty.

Informacje dodatkowe

Produkt stanowi surowiec roślinny.

Nie jest produktem leczniczym. Opis ma charakter wyłącznie informacyjny i odnosi się do identyfikacji botanicznej oraz cech surowca. Nie należy przypisywać produktowi właściwości zapobiegania chorobom, leczenia ani ich łagodzenia.