

Link do produktu: <https://rafex.eu/lisc-podbiału-100g-p-2759.html>

Liść Podbiału 100g



Cena	4,46 zł
Numer katalogowy	2759
Kod EAN	05906681926507
Producent	Rafex

Opis produktu

Liść podbiału pospolitego (*Tussilago farfara* L.)

Nazwa polska: Podbiał pospolity – liść
Nazwa botaniczna: *Tussilago farfara* L.
Rodzina botaniczna: Asteraceae (astrowate)

Opis produktu

Liść podbiału pospolitego (*Tussilago farfara* L.) jest naturalnym surowcem roślinnym pozyskiwanym z wieloletniej rośliny należącej do rodziny astrowatych (Asteraceae). Podbiał występuje powszechnie w Europie, Azji oraz części Afryki Północnej. W Polsce rośnie na wilgotnych skarpach, przydrożach, nasypach, brzegach rowów oraz terenach gliniastych i ruderalnych.

Surowiec obejmuje wysuszone liście zbierane po zakończeniu kwitnienia rośliny. Liście są duże, sercowato-okrągłe, z charakterystycznie białofilcowatym spodem oraz zieloną górną powierzchnią. Po wysuszeniu zachowują swoje cechy morfologiczne oraz delikatny, roślinny aromat. Produkt został starannie oczyszczony i wysuszony, nie zawiera dodatków, konserwantów ani substancji wypełniających.

Skład

100% liść podbiału pospolitego (*Tussilago farfara* L.).

Cechy produktu

- 100% naturalny surowiec roślinny,
- suszone liście podbiału pospolitego,
- charakterystyczna jasna, filcowata dolna powierzchnia liści,
- starannie oczyszczony i wysuszony,
- bez dodatków i konserwantów.

Przechowywanie

Przechowywać w szczelnie zamkniętym opakowaniu, w suchym i chłodnym miejscu, z dala od światła, wilgoci oraz obcych zapachów.

Przeciwwskazania

-
- Nadwrażliwość lub alergia na podbiał pospolity (*Tussilago farfara* L.) lub inne rośliny z rodziny astrowatych (Asteraceae).
 - Nie stosować w okresie ciąży i karmienia piersią.
 - Nie zaleca się stosowania u dzieci bez konsultacji ze specjalistą.
 - Osoby z chorobami wątroby powinny przed zastosowaniem produktu skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.

Środki ostrożności

- Produkt należy stosować zgodnie z zalecanym sposobem przygotowania.
- Nie zaleca się długotrwałego ani nadmiernego stosowania.
- Osoby przyjmujące leki na stałe lub cierpiące na choroby przewlekłe powinny przed zastosowaniem produktu skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.
- Produkt nie powinien zastępować zróżnicowanej diety ani zdrowego stylu życia.

Możliwe interakcje

Nie opisano dobrze udokumentowanych, klinicznie istotnych interakcji liścia podbiału z lekami. W przypadku jednoczesnego stosowania leków lub innych preparatów roślinnych zaleca się konsultację z lekarzem lub farmaceutą.

☐☐ Ciekawostka

Podbiał jest jedną z pierwszych roślin kwitnących po zimie. Jego żółte kwiatostany pojawiają się jeszcze przed rozwojem liści, dzięki czemu stanowią wczesne źródło pyłku i nektaru dla owadów zapylających. Duże liście rozwijają się dopiero po przekwitnięciu rośliny.

☐☐ Przepis – Napar z liści podbiału

Składniki:

- 1-2 łyżeczki suszonych liści podbiału,
- 250 ml gorącej wody.

Przygotowanie:

Liście wsyp do filiżanki i zalej wodą o temperaturze około 90-95°C. Przykryj i pozostaw do zaparzenia na 10-15 minut. Następnie przecedź.

Informacje dodatkowe

Produkt stanowi surowiec roślinny.

Nie jest produktem leczniczym. Opis ma charakter wyłącznie informacyjny i odnosi się do identyfikacji botanicznej oraz cech surowca. Nie należy przypisywać produktowi właściwości zapobiegania chorobom, leczenia ani ich łagodzenia.