Dane aktualne na dzień: 16-11-2026 14:03

Link do produktu: https://rafex.eu/lisc-orzecha-wloskiego-1kg-p-2664.html

Liść Orzecha Włoskiego 1kg



Cena	**35,00 zł**
Numer katalogowy	**2664**
Kod EAN	**05906681925722**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Liść orzecha włoskiego (*Juglans regia* L.)

Nazwa polska: Orzech włoski – liść
Nazwa botaniczna: *Juglans regia* L.
Rodzina botaniczna: Juglandaceae (orzechowate)

Opis produktu

Liść orzecha włoskiego (*Juglans regia* L.) jest naturalnym surowcem roślinnym pozyskiwanym z drzewa należącego do rodziny orzechowatych (Juglandaceae). Orzech włoski pochodzi z obszarów Azji Środkowej i Południowo-Zachodniej, jednak od stuleci jest uprawiany w Europie oraz wielu innych regionach świata zarówno ze względu na wartościowe owoce, jak i ceniony surowiec roślinny.

Oferowany produkt stanowi starannie wysuszony liść o naturalnej zielonobrązowej barwie oraz charakterystycznym, lekko balsamicznym aromacie. Surowiec został odpowiednio oczyszczony i wysuszony, aby zachować swoje naturalne cechy botaniczne. Produkt nie zawiera dodatków, konserwantów ani substancji wypełniających.

Skład

100% liść orzecha włoskiego (*Juglans regia* L.).

Cechy produktu

- 100% naturalny surowiec roślinny,
- suszony liść orzecha włoskiego,
- bez dodatków i konserwantów,
- charakterystyczny, ziołowy aromat,
- starannie oczyszczony i wysuszony.

Przechowywanie

Przechowywać w szczelnie zamkniętym opakowaniu, w suchym i chłodnym miejscu, z dala od światła oraz wilgoci.

Przeciwwskazania

- Nadwrażliwość lub alergia na orzech włoski (*Juglans regia* L.) lub inne rośliny z rodziny orzechowatych (Juglandaceae).

- Osoby z potwierdzoną alergią na orzechy włoskie powinny zachować szczególną ostrożność.
- W przypadku wystąpienia objawów reakcji alergicznej należy zaprzestać stosowania produktu.

Środki ostrożności

- Kobiety w ciąży i karmiące piersią powinny skonsultować stosowanie produktu z lekarzem lub farmaceutą.
- Osoby przyjmujące leki na stałe lub cierpiące na choroby przewlekłe powinny skonsultować stosowanie produktu ze specjalistą.
- Produkt nie powinien zastępować zróżnicowanej diety ani zdrowego stylu życia.

Możliwe interakcje

Brak dobrze udokumentowanych, klinicznie istotnych interakcji liścia orzecha włoskiego z lekami. Ze względu na obecność naturalnych garbników zaleca się zachowanie około 2 godzin odstępu pomiędzy spożyciem produktu a przyjmowaniem leków doustnych.

□□ Ciekawostka

Orzech włoski może wydzielać do gleby naturalny związek o nazwie **juglon**, który ogranicza wzrost niektórych roślin rosnących w jego pobliżu. Zjawisko to, nazywane allelopatią, jest naturalnym sposobem konkurowania roślin o przestrzeń i składniki odżywcze.

□□ Przepis – Napar z liścia orzecha włoskiego

Składniki:

- 1–2 łyżeczki suszonego liścia orzecha włoskiego,
- 250 ml gorącej wody.

Przygotowanie:

Wsyp suszony liść do filiżanki i zalej wodą o temperaturze około 90–95°C. Przykryj i pozostaw do zaparzenia na 10–15 minut. Następnie przecedź. Napar można spożywać samodzielnie lub wykorzystać jako składnik autorskich mieszanek ziołowych.

Informacje dodatkowe

Produkt stanowi surowiec roślinny.

Nie jest produktem leczniczym. Opis ma charakter wyłącznie informacyjny i odnosi się do identyfikacji botanicznej oraz cech surowca. Nie należy przypisywać produktowi właściwości zapobiegania chorobom, leczenia ani ich łagodzenia.