Dane aktualne na dzień: 16-11-2026 19:01

Link do produktu: https://rafex.eu/lisc-miety-pieprzowej-100g-p-2757.html



Liść Mięty **pieprz**owej 100g

Cena	**3,96 zł**
Numer katalogowy	**2757**
Kod EAN	**05906681926484**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Liść mięty pieprzowej (*Mentha* × *piperita* L.)

Nazwa polska: Mięta pieprzowa – liść
Nazwa botaniczna: *Mentha* × *piperita* L.
Rodzina botaniczna: Lamiaceae (jasnotowate)

Opis produktu

Liść mięty pieprzowej (*Mentha* × *piperita* L.) jest naturalnym surowcem roślinnym pozyskiwanym z wieloletniej rośliny należącej do rodziny jasnotowatych (Lamiaceae). Mięta pieprzowa jest naturalnym mieszańcem mięty nadwodnej (*Mentha aquatica* L.) oraz mięty zielonej (*Mentha spicata* L.). Obecnie uprawiana jest na całym świecie jako ceniona roślina aromatyczna, przyprawowa i zielarska.

Surowiec obejmuje wysuszone liście zbierane przed lub na początku kwitnienia, kiedy zawartość naturalnego olejku eterycznego jest najwyższa. Liście mają charakterystyczny zielony kolor, wyraźne unerwienie oraz intensywny, świeży, mentolowy aromat. Produkt został starannie oczyszczony i wysuszony, zachowując naturalny wygląd, zapach oraz cechy charakterystyczne dla gatunku. Nie zawiera dodatków, konserwantów ani substancji wypełniających.

Skład

100% liść mięty pieprzowej (*Mentha* × *piperita* L.).

Cechy produktu

- 100% naturalny surowiec roślinny,
- suszone liście mięty pieprzowej,
- intensywny, świeży mentolowy aromat,
- naturalna zielona barwa,
- bez dodatków i konserwantów,
- starannie oczyszczone i wysuszone.

Przechowywanie

Przechowywać w szczelnie zamkniętym opakowaniu, w suchym i chłodnym miejscu, z dala od światła, wilgoci oraz obcych zapachów.

Przeciwwskazania

- Nadwrażliwość lub alergia na miętę pieprzową (*Mentha* × *piperita* L.) lub inne rośliny z rodziny jasnotowatych (Lamiaceae).
- Kobiety w ciąży i karmiące piersią powinny przed zastosowaniem produktu skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.
- Nie zaleca się stosowania u dzieci bez konsultacji ze specjalistą.

Środki ostrożności

- Produkt należy stosować zgodnie z zalecanym sposobem przygotowania.
- Osoby przyjmujące leki na stałe lub cierpiące na choroby przewlekłe powinny przed zastosowaniem produktu skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.
- Produkt nie powinien zastępować zróżnicowanej diety ani zdrowego stylu życia.

Możliwe interakcje

Nie opisano dobrze udokumentowanych, klinicznie istotnych interakcji liścia mięty pieprzowej z lekami. W przypadku jednoczesnego stosowania leków lub innych preparatów roślinnych zaleca się konsultację z lekarzem lub farmaceutą.

□□ Ciekawostka

Mięta pieprzowa jest sterylnym mieszańcem i bardzo rzadko wytwarza zdolne do kiełkowania nasiona. Z tego względu rozmnaża się ją niemal wyłącznie wegetatywnie z rozłogów i sadzonek, co pozwala zachować jej charakterystyczny aromat i cechy odmianowe.

□□ Przepis – Napar z liści mięty pieprzowej

Składniki:

- 1–2 łyżeczki suszonych liści mięty pieprzowej,
- 250 ml gorącej wody.

Przygotowanie:

Liście wsyp do filiżanki i zalej wodą o temperaturze około 90–95°C. Przykryj i pozostaw do zaparzenia na 5–10 minut. Następnie przecedź. Napar można spożywać samodzielnie lub wykorzystywać jako dodatek do mieszanek ziołowych.

Informacje dodatkowe

Produkt stanowi surowiec roślinny.

Nie jest produktem leczniczym. Opis ma charakter wyłącznie informacyjny i odnosi się do identyfikacji botanicznej oraz cech surowca. Nie należy przypisywać produktowi właściwości zapobiegania chorobom, leczenia ani ich łagodzenia.