Dane aktualne na dzień: 14-11-2026 06:59

Link do produktu: https://rafex.eu/lisc-lubczyka-100g-p-2754.html



Liść Lubczyka 100g

Cena	**3,96 zł**
Numer katalogowy	**2754**
Kod EAN	**05906681926453**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Liść lubczyka (*Levisticum officinale* W.D.J.Koch)

Nazwa polska: Lubczyk ogrodowy – liść
Nazwa botaniczna: *Levisticum officinale* W.D.J.Koch
Rodzina botaniczna: Apiaceae (selerowate)

Opis produktu

Liść lubczyka (*Levisticum officinale* W.D.J.Koch) jest naturalnym surowcem roślinnym pozyskiwanym z wieloletniej rośliny należącej do rodziny selerowatych (Apiaceae). Lubczyk pochodzi z obszarów południowo-zachodniej Azji, jednak od wieków jest uprawiany w Europie jako ceniona roślina przyprawowa i zielarska.

Oferowany produkt stanowi starannie wysuszony liść o intensywnie zielonej barwie oraz charakterystycznym, wyrazistym aromacie. Surowiec został odpowiednio oczyszczony i wysuszony, aby zachować swoje naturalne właściwości organoleptyczne. Produkt nie zawiera dodatków, konserwantów ani substancji wypełniających.

Skład

100% liść lubczyka (*Levisticum officinale* W.D.J.Koch).

Cechy produktu

- 100% naturalny surowiec roślinny,
- suszony liść lubczyka,
- intensywny, aromatyczny zapach,
- bez dodatków i konserwantów,
- starannie oczyszczony i wysuszony.

Przechowywanie

Przechowywać w szczelnie zamkniętym opakowaniu, w suchym i chłodnym miejscu, z dala od światła oraz wilgoci.

Przeciwwskazania

- Nadwrażliwość lub alergia na lubczyk (*Levisticum officinale* W.D.J.Koch) lub inne rośliny z rodziny selerowatych (Apiaceae).

- Nie zaleca się stosowania w okresie ciąży ze względu na brak wystarczających danych dotyczących bezpieczeństwa.
- W przypadku wystąpienia reakcji alergicznej należy zaprzestać stosowania produktu.

Środki ostrożności

- Kobiety karmiące piersią powinny skonsultować stosowanie produktu z lekarzem lub farmaceutą.
- Osoby przyjmujące leki na stałe lub cierpiące na choroby przewlekłe powinny skonsultować stosowanie produktu ze specjalistą.
- Produkt nie powinien zastępować zróżnicowanej diety ani zdrowego stylu życia.

Możliwe interakcje

Brak dobrze udokumentowanych, klinicznie istotnych interakcji liścia lubczyka z lekami. Osoby przyjmujące leki moczopędne lub preparaty ziołowe powinny zachować ostrożność i w razie wątpliwości skonsultować stosowanie produktu z lekarzem lub farmaceutą.

□□ Ciekawostka

Już w średniowieczu lubczyk był powszechnie uprawiany w klasztornych ogrodach zielarskich. W wielu krajach Europy uchodził również za symbol powodzenia i był sadzony w pobliżu domów jako roślina ozdobna i aromatyczna.

□□ Przepis – Aromatyczny napar z liścia lubczyka

Składniki:

- 1 łyżeczka suszonego liścia lubczyka,
- 250 ml gorącej wody.

Przygotowanie:

Liść wsyp do filiżanki i zalej wodą o temperaturze około 90–95°C. Przykryj i pozostaw do zaparzenia na około 10 minut, następnie przecedź. Napar charakteryzuje się intensywnym, ziołowym aromatem. Suszony liść można również wykorzystać jako przyprawę do zup, bulionów, sosów, dań z warzyw oraz potraw jednogarnkowych.

Informacje dodatkowe

Produkt stanowi surowiec roślinny.

Nie jest produktem leczniczym. Opis ma charakter wyłącznie informacyjny i odnosi się do identyfikacji botanicznej oraz cech surowca. Nie należy przypisywać produktowi właściwości zapobiegania chorobom, leczenia ani ich łagodzenia.