Dane aktualne na dzień: 16-11-2026 21:12

Link do produktu: https://rafex.eu/lisc-jezyny-1kg-p-2658.html



Liść Jeżyny 1kg

Cena	**29,71 zł**
Numer katalogowy	**2658**
Kod EAN	**05906681925661**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Liść jeżyny (*Rubus fruticosus* L. sensu lato)

Nazwa polska: Jeżyna – liść
Nazwa botaniczna: *Rubus fruticosus* L. sensu lato
Rodzina botaniczna: Rosaceae (różowate)

Opis produktu

Liść jeżyny (*Rubus fruticosus* L. sensu lato) jest naturalnym surowcem roślinnym pozyskiwanym z krzewów należących do rodzaju *Rubus*. Jeżyny występują powszechnie w Europie, Azji oraz Ameryce Północnej, porastając skraje lasów, zarośla i nasłonecznione polany.

Oferowany produkt stanowi starannie wysuszony liść o naturalnej zielonej barwie oraz delikatnym, ziołowym aromacie. Surowiec został odpowiednio oczyszczony i wysuszony, aby zachować jego naturalne cechy botaniczne. Produkt nie zawiera dodatków, konserwantów ani substancji wypełniających.

Skład

100% liść jeżyny (*Rubus fruticosus* L. sensu lato).

Cechy produktu

- 100% naturalny surowiec roślinny,
- suszony liść jeżyny,
- bez dodatków i konserwantów,
- naturalna zielona barwa,
- starannie oczyszczony i wysuszony.

Przechowywanie

Przechowywać w szczelnie zamkniętym opakowaniu, w suchym i chłodnym miejscu, z dala od światła oraz wilgoci.

Przeciwwskazania

- Nadwrażliwość lub alergia na jeżynę (*Rubus* spp.) lub inne rośliny z rodziny różowatych (Rosaceae).
- W przypadku wystąpienia objawów reakcji alergicznej należy zaprzestać stosowania produktu.

Środki ostrożności

- Kobiety w ciąży i karmiące piersią powinny skonsultować stosowanie produktu z lekarzem lub farmaceutą.
- Osoby przyjmujące leki na stałe lub cierpiące na choroby przewlekłe powinny skonsultować stosowanie produktu z lekarzem lub farmaceutą.
- Produkt nie powinien zastępować zróżnicowanej diety ani zdrowego stylu życia.

Możliwe interakcje

Brak dobrze udokumentowanych, klinicznie istotnych interakcji liścia jeżyny z lekami. Ze względu na naturalną zawartość garbników zaleca się zachowanie około 2 godzin odstępu pomiędzy spożyciem produktu a przyjmowaniem leków doustnych, ponieważ garbniki mogą ograniczać wchłanianie niektórych substancji.

□□ Ciekawostka

Pędy jeżyny potrafią osiągać długość nawet kilku metrów i łatwo ukorzeniają się po zetknięciu z podłożem. Dzięki temu roślina szybko tworzy gęste zarośla, które stanowią schronienie dla wielu gatunków ptaków i drobnych ssaków.

□□ Przepis – Napar z liścia jeżyny

Składniki:

- 1–2 łyżeczki suszonego liścia jeżyny,
- 250 ml gorącej wody.

Przygotowanie:

Liść wsyp do filiżanki i zalej wodą o temperaturze około 90–95°C. Przykryj i pozostaw do zaparzenia na 10–15 minut. Po tym czasie przecedź. Napar można pić samodzielnie lub wykorzystać jako składnik własnych mieszanek ziołowych, np. z liściem malin lub miętą.

Informacje dodatkowe

Produkt stanowi surowiec roślinny.

Nie jest produktem leczniczym. Opis ma charakter wyłącznie informacyjny i odnosi się do identyfikacji botanicznej oraz cech surowca. Nie należy przypisywać produktowi właściwości zapobiegania chorobom, leczenia ani ich łagodzenia.