Dane aktualne na dzień: 14-11-2026 15:58

Link do produktu: https://rafex.eu/lisc-brzozy-100g-p-2752.html

Liść Brzozy 100g



Cena	**3,96 zł**
Numer katalogowy	**2752**
Kod EAN	**05906681926439**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Liść brzozy (*Betula pendula* Roth)

Nazwa polska: Brzoza brodawkowata – liść
Nazwa botaniczna: *Betula pendula* Roth
Rodzina botaniczna: Betulaceae (brzozowate)

Opis produktu

Liść brzozy (*Betula pendula* Roth) jest naturalnym surowcem roślinnym pozyskiwanym z brzozy brodawkowatej – drzewa należącego do rodziny brzozowatych (Betulaceae). Gatunek ten występuje powszechnie w Europie oraz znacznej części Azji i jest jednym z najbardziej charakterystycznych drzew klimatu umiarkowanego.

Oferowany produkt stanowi starannie wysuszony liść o naturalnej zielonej barwie oraz delikatnym, świeżym aromacie. Surowiec został odpowiednio oczyszczony i wysuszony, aby zachować swoje naturalne cechy botaniczne. Produkt nie zawiera dodatków, konserwantów ani substancji wypełniających.

Skład

100% liść brzozy (*Betula pendula* Roth).

Cechy produktu

- 100% naturalny surowiec roślinny,
- suszony liść brzozy,
- bez dodatków i konserwantów,
- naturalna zielona barwa,
- starannie oczyszczony i wysuszony.

Przechowywanie

Przechowywać w szczelnie zamkniętym opakowaniu, w suchym i chłodnym miejscu, z dala od światła oraz wilgoci.

Przeciwwskazania

- Nadwrażliwość lub alergia na brzozę (*Betula pendula* Roth) lub inne rośliny z rodziny brzozowatych (Betulaceae).
- W przypadku wystąpienia objawów reakcji alergicznej należy zaprzestać stosowania produktu.

Środki ostrożności

- Kobiety w ciąży i karmiące piersią powinny skonsultować stosowanie produktu z lekarzem lub farmaceutą.
- Osoby z rozpoznaną alergią na pyłek brzozy powinny zachować szczególną ostrożność.
- Osoby przyjmujące leki na stałe lub cierpiące na choroby przewlekłe powinny skonsultować stosowanie produktu z lekarzem lub farmaceutą.
- Produkt nie powinien zastępować zróżnicowanej diety ani zdrowego stylu życia.

Możliwe interakcje

Brak dobrze udokumentowanych, klinicznie istotnych interakcji liścia brzozy z lekami. Osoby stosujące leki moczopędne lub inne preparaty roślinne powinny skonsultować stosowanie produktu z lekarzem lub farmaceutą. Zaleca się również ostrożność u osób przyjmujących leki na stałe.

□□ Ciekawostka

Brzoza jest jednym z pierwszych drzew zasiedlających tereny po pożarach i wyrębach. Dzięki szybkiemu wzrostowi nazywana jest gatunkiem pionierskim, odgrywając ważną rolę w naturalnej odbudowie lasów. W kulturze wielu krajów Europy symbolizuje odrodzenie, wiosnę i nowe początki.

□□ Przepis – Napar z liścia brzozy

Składniki:

- 1–2 łyżeczki suszonego liścia brzozy,
- 250 ml gorącej wody.

Przygotowanie:

Wsyp suszony liść do filiżanki i zalej wodą o temperaturze około 90–95°C. Przykryj i pozostaw do zaparzenia na 10–15 minut. Następnie przecedź. Napar można spożywać samodzielnie lub wykorzystać jako składnik własnych mieszanek ziołowych.

Informacje dodatkowe

Produkt stanowi surowiec roślinny.

Nie jest produktem leczniczym. Opis ma charakter wyłącznie informacyjny i odnosi się do identyfikacji botanicznej oraz cech surowca. Nie należy przypisywać produktowi właściwości zapobiegania chorobom, leczenia ani ich łagodzenia.