

Link do produktu: <https://rafex.eu/lisc-babki-zwyczajnej-100g-p-2750.html>

Liść Babki Zwyczajnej 100g



Cena	5,94 zł
Numer katalogowy	2750
Kod EAN	05906681926415
Producent	Rafex

Opis produktu

Liść babki zwyczajnej (*Plantago major* L.)

Nazwa polska: Babka zwyczajna – liść

Nazwa botaniczna: *Plantago major* L.

Rodzina botaniczna: Plantaginaceae (babbkowate)

Opis produktu

Liść babki zwyczajnej (*Plantago major* L.) jest naturalnym surowcem roślinnym pozyskiwanym z wieloletniej rośliny należącej do rodziny babbkowatych (Plantaginaceae). Gatunek ten występuje powszechnie na terenach Europy, Azji oraz Ameryki Północnej, a dzięki swojej dużej zdolności przystosowania spotykany jest również w wielu innych regionach świata.

Oferowany produkt stanowi starannie wysuszony liść o naturalnej zielonej barwie i delikatnym, charakterystycznym aromacie. Surowiec został odpowiednio oczyszczony i wysuszony, aby zachować jego naturalne cechy botaniczne. Produkt nie zawiera dodatków, konserwantów ani substancji wypełniających.

Skład

100% liść babki zwyczajnej (*Plantago major* L.).

Cechy produktu

- 100% naturalny surowiec roślinny,
- suszony liść babki zwyczajnej,
- bez dodatków i konserwantów,
- naturalna zielona barwa,
- starannie oczyszczony i wysuszony.

Przechowywanie

Przechowywać w szczelnie zamkniętym opakowaniu, w suchym i chłodnym miejscu, z dala od światła oraz wilgoci.

Przeciwwskazania

- Nadwrażliwość lub alergia na babkę zwyczajną (*Plantago major* L.) lub którykolwiek składnik produktu.
- W przypadku wystąpienia objawów reakcji alergicznej należy zaprzestać stosowania produktu.

Środki ostrożności

- Kobiety w ciąży i karmiące piersią powinny skonsultować stosowanie produktu z lekarzem lub farmaceutą.
- Osoby przyjmujące leki na stałe powinny zachować ostrożność i skonsultować stosowanie produktu ze specjalistą.
- Produkt nie powinien zastępować zróżnicowanej diety ani zdrowego stylu życia.

Możliwe interakcje

Brak dobrze udokumentowanych, klinicznie istotnych interakcji liścia babki zwyczajnej z lekami. Ze względu na obecność naturalnych substancji śluzowych zaleca się zachowanie około 1-2 godzin odstępu pomiędzy spożyciem produktu a przyjmowaniem leków doustnych.

☐☐ Ciekawostka

Babka zwyczajna jest jedną z najbardziej rozpowszechnionych roślin świata. Jej nasiona pokryte są śluzem, który po kontakcie z wilgocią staje się lepki. Dzięki temu łatwo przyczepiają się do obuwia, sierści zwierząt czy opon rowerów, co umożliwia roślinie skuteczne rozprzestrzenianie się na duże odległości.

☐☐ Przepis – Napar z liścia babki zwyczajnej

Składniki:

- 1-2 łyżeczki suszonego liścia babki zwyczajnej,
- 250 ml gorącej wody.

Przygotowanie:

Suszony liść wsyp do filiżanki i zalej gorącą wodą o temperaturze około 90-95°C. Przykryj i pozostaw do zaparzenia na 10-15 minut. Następnie przecedź. Napar można spożywać samodzielnie lub wykorzystać jako składnik własnych mieszanek ziołowych.

Informacje dodatkowe

Produkt stanowi surowiec roślinny.

Nie jest produktem leczniczym. Opis ma charakter wyłącznie informacyjny i odnosi się do identyfikacji botanicznej oraz cech surowca. Nie należy przypisywać produktowi właściwości zapobiegania chorobom, leczenia ani ich łagodzenia.