Dane aktualne na dzień: 16-11-2026 15:30

Link do produktu: https://rafex.eu/lisc-babki-zwyczajnej-100g-p-2750.html

Liść Babki Zwyczajnej 100g



Cena	**5,94 zł**
Numer katalogowy	**2750**
Kod EAN	**05906681926415**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Liść babki zwyczajnej (*Plantago major* L.)

Nazwa polska: Babka zwyczajna – liść
Nazwa botaniczna: *Plantago major* L.
Rodzina botaniczna: Plantaginaceae (babkowate)

Opis produktu

Liść babki zwyczajnej (*Plantago major* L.) jest naturalnym surowcem roślinnym pozyskiwanym z wieloletniej rośliny należącej do rodziny babkowatych (Plantaginaceae). Gatunek ten występuje powszechnie na terenach Europy, Azji oraz Ameryki Północnej, a dzięki swojej dużej zdolności przystosowania spotykany jest również w wielu innych regionach świata.

Oferowany produkt stanowi starannie wysuszony liść o naturalnej zielonej barwie i delikatnym, charakterystycznym aromacie. Surowiec został odpowiednio oczyszczony i wysuszony, aby zachować jego naturalne cechy botaniczne. Produkt nie zawiera dodatków, konserwantów ani substancji wypełniających.

Skład

100% liść babki zwyczajnej (*Plantago major* L.).

Cechy produktu

- 100% naturalny surowiec roślinny,
- suszony liść babki zwyczajnej,
- bez dodatków i konserwantów,
- naturalna zielona barwa,
- starannie oczyszczony i wysuszony.

Przechowywanie

Przechowywać w szczelnie zamkniętym opakowaniu, w suchym i chłodnym miejscu, z dala od światła oraz wilgoci.

Przeciwwskazania

- Nadwrażliwość lub alergia na babkę zwyczajną (*Plantago major* L.) lub którykolwiek składnik produktu.
- W przypadku wystąpienia objawów reakcji alergicznej należy zaprzestać stosowania produktu.

Środki ostrożności

- Kobiety w ciąży i karmiące piersią powinny skonsultować stosowanie produktu z lekarzem lub farmaceutą.
- Osoby przyjmujące leki na stałe powinny zachować ostrożność i skonsultować stosowanie produktu ze specjalistą.
- Produkt nie powinien zastępować zróżnicowanej diety ani zdrowego stylu życia.

Możliwe interakcje

Brak dobrze udokumentowanych, klinicznie istotnych interakcji liścia babki zwyczajnej z lekami. Ze względu na obecność naturalnych substancji śluzowych zaleca się zachowanie około 1–2 godzin odstępu pomiędzy spożyciem produktu a przyjmowaniem leków doustnych.

□□ Ciekawostka

Babka zwyczajna jest jedną z najbardziej rozpowszechnionych roślin świata. Jej nasiona pokryte są śluzem, który po kontakcie z wilgocią staje się lepki. Dzięki temu łatwo przyczepiają się do obuwia, sierści zwierząt czy opon rowerów, co umożliwia roślinie skuteczne rozprzestrzenianie się na duże odległości.

□□ Przepis – Napar z liścia babki zwyczajnej

Składniki:

- 1–2 łyżeczki suszonego liścia babki zwyczajnej,
- 250 ml gorącej wody.

Przygotowanie:

Suszony liść wsyp do filiżanki i zalej gorącą wodą o temperaturze około 90–95°C. Przykryj i pozostaw do zaparzenia na 10–15 minut. Następnie przecedź. Napar można spożywać samodzielnie lub wykorzystać jako składnik własnych mieszanek ziołowych.

Informacje dodatkowe

Produkt stanowi surowiec roślinny.

Nie jest produktem leczniczym. Opis ma charakter wyłącznie informacyjny i odnosi się do identyfikacji botanicznej oraz cech surowca. Nie należy przypisywać produktowi właściwości zapobiegania chorobom, leczenia ani ich łagodzenia.