Dane aktualne na dzień: 16-11-2026 14:20

Link do produktu: https://rafex.eu/lisc-babki-lancetowatej-100g-p-2749.html

Liść Babki Lancetowatej 100g



Cena	**3,96 zł**
Numer katalogowy	**2749**
Kod EAN	**05906681926408**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Liść babki lancetowatej (*Plantago lanceolata* L.)

Nazwa polska: Babka lancetowata – liść
Nazwa botaniczna: *Plantago lanceolata* L.
Rodzina botaniczna: Plantaginaceae (babkowate)

Opis produktu

Liść babki lancetowatej (*Plantago lanceolata* L.) jest naturalnym surowcem roślinnym pozyskiwanym z wieloletniej rośliny należącej do rodziny babkowatych (Plantaginaceae). Gatunek ten występuje powszechnie w Europie, Azji oraz Afryce Północnej, a obecnie spotykany jest również na innych kontynentach.

Oferowany produkt stanowi starannie wysuszony liść o naturalnej zielonej barwie oraz delikatnym, charakterystycznym aromacie. Surowiec jest oczyszczony, nie zawiera dodatków, konserwantów ani substancji wypełniających, dzięki czemu zachowuje swoje naturalne cechy botaniczne.

Skład

100% liść babki lancetowatej (*Plantago lanceolata* L.).

Cechy produktu

- 100% naturalny surowiec roślinny,
- suszony liść babki lancetowatej,
- bez dodatków i konserwantów,
- naturalna zielona barwa,
- starannie oczyszczony i wysuszony.

Przechowywanie

Przechowywać w szczelnie zamkniętym opakowaniu, w suchym i chłodnym miejscu, z dala od światła oraz wilgoci.

Przeciwwskazania

- Nadwrażliwość lub alergia na babkę lancetowatą (*Plantago lanceolata* L.) lub którykolwiek składnik produktu.
- W przypadku wystąpienia reakcji alergicznej należy przerwać stosowanie produktu.

Środki ostrożności

- Kobiety w ciąży i karmiące piersią powinny skonsultować stosowanie produktu z lekarzem lub farmaceutą.
- Osoby przyjmujące leki na stałe powinny zachować ostrożność i skonsultować stosowanie produktu ze specjalistą.
- Produkt nie powinien zastępować zróżnicowanej diety ani zdrowego stylu życia.

Możliwe interakcje

Brak dobrze udokumentowanych, klinicznie istotnych interakcji liścia babki lancetowatej z lekami. Ze względu na obecność naturalnych substancji śluzowych zaleca się zachowanie około 1–2 godzin odstępu pomiędzy spożyciem produktu a przyjmowaniem leków doustnych.

□□ Ciekawostka

Babka lancetowata od wieków towarzyszyła człowiekowi i często pojawiała się przy drogach oraz ścieżkach. Rdzenni mieszkańcy Ameryki Północnej nazywali ją **„śladem białego człowieka”**, ponieważ roślina rozprzestrzeniała się wszędzie tam, gdzie docierali europejscy osadnicy.

□□ Przepis – Napar z liścia babki lancetowatej

Składniki:

- 1–2 łyżeczki suszonego liścia babki lancetowatej,
- 250 ml gorącej wody.

Przygotowanie:

Liście wsyp do filiżanki i zalej gorącą wodą o temperaturze około 90–95°C. Przykryj i pozostaw do zaparzenia na 10–15 minut, następnie przecedź. Napar można podawać samodzielnie lub jako składnik autorskich mieszanek ziołowych.

Informacje dodatkowe

Produkt stanowi surowiec roślinny.

Nie jest produktem leczniczym. Opis ma charakter wyłącznie informacyjny i odnosi się do identyfikacji botanicznej oraz cech surowca. Nie należy przypisywać produktowi właściwości zapobiegania chorobom, leczenia ani ich łagodzenia.