Dane aktualne na dzień: 11-11-2026 18:11

Link do produktu: https://rafex.eu/leszczyna-lisc-100-g-p-14603.html

Leszczyna Liść 100 G



Cena	**6,00 zł**
Numer katalogowy	**14603**
Kod EAN	**05906681928334**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Leszczyna liść

Nazwa polska: Leszczyna pospolita – liść
Nazwa botaniczna: *Corylus avellana* L.
Rodzina botaniczna: brzozowate – Betulaceae

Opis produktu

Liść leszczyny pospolitej (*Corylus avellana* L.) to suszony surowiec roślinny pozyskiwany z popularnego europejskiego krzewu należącego do rodziny brzozowatych. Gatunek ten występuje naturalnie w Europie oraz na obszarze sięgającym Kaukazu.

Liście leszczyny są szeroko jajowate, u nasady lekko sercowate, z charakterystycznym, podwójnie piłkowanym brzegiem. Po wysuszeniu zachowują zieloną do zielonobrązowej barwę oraz delikatny, typowo roślinny aromat.

Liść leszczyny może być wykorzystywany jako składnik tradycyjnych mieszanek ziołowych oraz do przygotowywania naparów, zgodnie z przeznaczeniem konkretnego surowca.

Skład

100% suszonych liści leszczyny pospolitej (*Corylus avellana* L.).

Cechy produktu

- suszone liście leszczyny,
- gatunek: *Corylus avellana* L.,
- rodzina: Betulaceae,
- zielona do zielonobrązowej barwa,
- delikatny, roślinny aromat,
- naturalny surowiec roślinny,
- odpowiedni do mieszanek ziołowych i naparów.

Przechowywanie

Przechowywać w suchym, chłodnym i zacienionym miejscu, w szczelnie zamkniętym opakowaniu. Chronić przed wilgocią, światłem i obcymi zapachami. Po każdym użyciu dokładnie zamknąć opakowanie.

Przeciwwskazania

Nie stosować w przypadku indywidualnej nadwrażliwości na leszczynę lub składniki produktu.

Osoby z rozpoznaną alergią na orzechy laskowe powinny zachować szczególną ostrożność również przy kontakcie z surowcami pochodzącymi z leszczyny.

W okresie ciąży i karmienia piersią oraz w przypadku stosowania u dzieci zaleca się konsultację ze specjalistą przed zastosowaniem preparatów ziołowych.

Środki ostrożności

Surowiec należy stosować zgodnie z przeznaczeniem oraz informacjami podanymi na opakowaniu. W przypadku regularnego przyjmowania leków lub stosowania innych skoncentrowanych preparatów roślinnych warto skonsultować jednoczesne stosowanie ze specjalistą.

Możliwe interakcje

Brak wystarczających danych pozwalających na określenie charakterystycznych interakcji liści leszczyny z lekami. Przy regularnym stosowaniu leków należy zachować ostrożność i w razie potrzeby skonsultować stosowanie z lekarzem lub farmaceutą.

□□ Ciekawostka

Leszczyna pospolita jest jednym z charakterystycznych rodzimych krzewów Europy. Jej liście są łatwe do rozpoznania dzięki szerokiej blaszce liściowej, sercowatej nasadzie i wyraźnie ząbkowanym brzegom. Ten sam gatunek tworzy również popularne orzechy laskowe.

□□ Sposób przygotowania naparu

1. Odmierzyć około 1–2 łyżeczki suszonych liści.
2. Zalać około 250 ml gorącej wody.
3. Przykryć i pozostawić na około 10–15 minut.
4. Przecedzić przed spożyciem.

Sposób przygotowania oraz ilość surowca można dostosować do specyfikacji konkretnego produktu.

Informacje dodatkowe

- Produkt stanowi **surowiec roślinny**.
- Skład: **100% liści leszczyny pospolitej (*Corylus avellana* L.)**.
- Produkt nie jest produktem leczniczym.
- Opis ma charakter wyłącznie informacyjny.
- Produkt nie jest przeznaczony do diagnozowania, leczenia ani zapobiegania chorobom.
- Nie należy utożsamiać liści leszczyny z orzechami laskowymi ani innymi częściami rośliny.