

Dane aktualne na dzień: 07-05-2026 14:08

Link do produktu: <https://rafex.eu/kwiat-jasnoty-100g-p-204416.html>

## Kwiat Jasnoty 100g



rafex.eu

Cena	<b>98,75 zł</b>
Numer katalogowy	<b>RAFEX004227</b>
Kod EAN	<b>05902888155481</b>
Producent	<b>Rafex</b>

### Opis produktu

Lamium album pochodzi z całej Europy i Azji, rośnie w różnych siedliskach, od otwartych łąk po lasy, na ogół na wilgotnych, żyznych glebach. Powszechnie nazywane pokrzywą białą lub białą martwą pokrzywą, podobnie jak wielu innych członków Lamiaceae, wydają się powierzchownie podobne do pokrzywy zwyczajnej (*Urtica dioica*), ale nie żądają, stąd potoczna nazwa pokrzywy martwej.

Jest powszechny w Anglii i północnej Szkocji, gdzie można go znaleźć na poboczach dróg, wokół żywopłotów i na nieużytkach. Naroża wydrążonych łodyg są wzmocnione specjalnie mocnymi kolumnami włókien. Na wsi ludzie często ścinają łodygi i robią z nich gwizdki. Ale w twoim ogrodzie będzie lepiej!

Młode liście są jadalne i mogą być używane w sałatkach lub gotowane jako warzywo. Kwiaty, które są dobrym źródłem wczesnego nektaru i pyłku, przyciągają pszczoły, zwłaszcza trzmielę, stąd też roślina ta bywa nazywana pokrzywą pszczelą.

W każdym razie jest to świetna rodzima roślina małej i średniej wielkości do umieszczenia w ogrodzie - kwitnie przez długi czas!