Dane aktualne na dzień: 15-11-2026 19:56

Link do produktu: https://rafex.eu/kuklik-ziele-100-g-p-200385.html



Kuklik Ziele 100 G

Cena	**9,90 zł**
Numer katalogowy	**RAFEX000323**
Kod EAN	**05902888133625**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Kuklik pospolity – ziele (*Geum urbanum* L.)

Nazwa polska: Kuklik pospolity, ziele kuklika

Nazwa botaniczna: *Geum urbanum* L.

Rodzina botaniczna: Różowate (*Rosaceae*)

Opis produktu

Kuklik pospolity (*Geum urbanum* L.) to wieloletnia roślina zielna występująca powszechnie w Europie i zachodniej Azji. Można go spotkać na obrzeżach lasów, w zaroślach, przy żywopłotach oraz w miejscach o umiarkowanym zacienieniu.

Roślina wyróżnia się charakterystycznymi, żółtymi kwiatami oraz pierzastymi liśćmi. Jej nadziemne części stanowią surowiec botaniczny określany jako ziele kuklika.

Kuklik zawiera naturalnie występujące związki roślinne, między innymi garbniki, flawonoidy i związki fenolowe. Charakterystycznym składnikiem rodzaju *Geum* jest również eugenol, występujący szczególnie w podziemnych częściach niektórych gatunków.

Suszone ziele kuklika stanowi tradycyjny surowiec zielarski o naturalnym, roślinnym aromacie i zróżnicowanej strukturze.

Skład

100% suszonego ziela kuklika pospolitego (*Geum urbanum* L.).

Cechy produktu

- **Surowiec roślinny:** ziele – nadziemne części rośliny
- **Nazwa botaniczna:** *Geum urbanum* L.
- **Rodzina:** różowate (*Rosaceae*)
- **Postać:** suszone ziele
- **Charakterystyczne składniki:** garbniki, flawonoidy i związki fenolowe

- **Pochodzenie gatunku:** Europa i zachodnia Azja
- **Wygląd:** suszone części zielonej rośliny, liście i fragmenty łodyg

Przechowywanie

Przechowywać w szczelnie zamkniętym opakowaniu, w suchym, chłodnym i zacienionym miejscu. Chronić przed wilgocią, bezpośrednim działaniem promieni słonecznych i obcymi zapachami.

Przeciwwskazania

Nie stosować w przypadku nadwrażliwości na kuklik lub inne rośliny z rodziny różowatych. Ze względu na ograniczone dane dotyczące bezpieczeństwa nie zaleca się stosowania w okresie ciąży i karmienia piersią bez konsultacji ze specjalistą.

Środki ostrożności

Garbniki obecne w surowcu mogą wpływać na tolerancję przewodu pokarmowego. Nie należy przekraczać ilości określonych przez producenta. Osoby przyjmujące leki na stałe powinny skonsultować stosowanie surowca ze specjalistą.

Unikać wdychania pyłu podczas przesypywania i rozdrabniania suszu.

Możliwe interakcje

Dane dotyczące interakcji ziela kuklika z lekami są ograniczone. Ze względu na zawartość garbników zaleca się zachowanie odstępu między ewentualnym stosowaniem surowców bogatych w taniny a przyjmowaniem leków doustnych. Szczegółowy sposób wykorzystania należy skonsultować z farmaceutą lub lekarzem.

□□ Ciekawostka

Kuklik pospolity ma interesującą historię zastosowania w tradycyjnym zielarstwie. Jego podziemna część, czyli kłącze i korzeń, wyróżnia się aromatem przypominającym goździki. Jest to związane z obecnością eugenolu. Warto jednak pamiętać, że ziele i korzeń kuklika są odrębnymi surowcami roślinnymi.

□□ Sposób przygotowania

Jeżeli produkt ma jakość spożywczą i producent dopuszcza jego wykorzystanie do przygotowania naparu:

1. Odmierzyć około 1–2 g suszonego ziela.
2. Zalać 200 ml gorącej wody.
3. Przykryć i pozostawić na około 10 minut.
4. Przecedzić.

Podane proporcje mają charakter orientacyjny i nie stanowią zalecenia terapeutycznego. Należy kierować się specyfikacją oraz zaleceniami producenta.

Informacje dodatkowe

- Produkt stanowi surowiec roślinny.
- Nie jest produktem leczniczym.
- Opis ma charakter wyłącznie informacyjny.
- Produktowi nie przypisuje się właściwości zapobiegania chorobom, ich leczenia ani łagodzenia objawów.