Dane aktualne na dzień: 18-11-2026 01:51

Link do produktu: https://rafex.eu/kozieradka-cala-500-g-p-201602.html



Kozieradka Cała 500 G

Cena	**14,86 zł**
Numer katalogowy	**RAFEX001479**
Kod EAN	**05902888145086**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Charakterystyka:

Kozieradka jest przedstawicielką rodziny bobowatych. Obecnie jej największe ilości produkowane są w Indiach. Inne nazwy tej przyprawy to boża trawka, greckie siano, koziorożnik oraz fenegryka. Kozieradkę łatwo rozpoznać po jej korzennym zapachu, jasnobrązowym kolorze i gorzkim smaku. Ma ona małe, twarde nasiona.

Zastosowanie:

Kozieradka stosowana jest do duszonych i pieczonych dań, ryb, serów, sosów do sałatek, dipów i dressingów na bazie jogurtu oraz kremowych past. Warto dodawać ją również do warzyw takich jak zielona fasolka, kalafior oraz sałatek i surówek warzywnych. Znajduje zastosowanie jako dodatek do makaronów oraz dań kuchni wschodniej. Kozieradkę można także łączyć z miodem oraz konfiturami.

Ciekawostki:

Nasiona kozieradki znaleziono w grobie egipskiego faraona Tutanchamona. Przyprawa ta poprawia apetyt. Swoje zastosowanie znalazła również w kosmetyce ze względu na właściwości przeciwdziałające wypadaniu włosów. Kulturyści stosują kozieradkę jako suplement diety. Roślina ta jest znana od wieków, używali jej już starożytnie Egipcjanie.