Dane aktualne na dzień: 13-11-2026 18:44

Link do produktu: https://rafex.eu/koper-wloski-mielony-1-kg-p-210.html



Koper Włoski Mielony 1 Kg

Cena	**24,77 zł**
Numer katalogowy	**210**
Kod EAN	**05902888000804**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Charakterystyka:

Koper włoski mielony tym różni się od całego, że jest wygodniejszy w dodawaniu do potraw. Posługując się przemielonymi ziołami zdecydowanie lepiej radzi sobie większość w kuchni. O wiele łatwiej jest wtedy wyczuć, czy dodało się odpowiednią ilość i kiedy przestać. W przypadku całego kopru często osoby mają ten problem, że nie wiedzą, ile dodać przykładowo do zupy, aby wyszła smacznie.

Zastosowanie:

Koper włoski to szczególnie lubiany przez Polaków dodatek. Zazwyczaj pojawia się w porze obiadowej, bo to właśnie wtedy są dania, które można doprawić małą dawką zieleniny. Koper jest bogaty w żelazo, dlatego szczególnie wskazany jest dla dzieci, które się cały czas rozwijają. Koper włoski zazwyczaj pojawia się wraz z młodymi ziemniakami i dopiero wtedy , stanowią bardzo zgrany duet. Jest to jeden z polskich przysmaków, kiedy w upalne dni są już młode ziemniaki.

Ciekawostki:

Napar z kopru włoskiego jest już od dawna bardzo znany i praktykowany, zwłaszcza w środowisku matek ciężarnych. To właśnie do nich najbardziej kierowana jest herbata. Pozwala się odprężyć i zrelaksować. Ma również pozytywny wpływ na laktację.