Dane aktualne na dzień: 14-11-2026 19:20

Link do produktu: https://rafex.eu/koper-wloski-caly-100-g-p-212370.html



Koper Włoski Cały 100 g

Cena	**3,96 zł**
Numer katalogowy	**RAFEX004656**
Kod EAN	**05902888159786**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Charakterystyka:

Koper włoski, inaczej nazywany fenkuł ze względu na jego właściwości. Jak sama nazwa wskazuje wywodzi się w Włoch i dotarł do Polski wraz z całą włoszczyzną, czyli warzywami takimi, jak: ziemniaki, pomidory, sałata oraz jeszcze inne. Z kopru włoskiego pozyskuje się również nasiona fenkuły. Obecnie są zbierane po to, aby wykorzystać zawarty w nich olejek.

Zastosowanie:

Koper włoski w całości może być dobrym dodatkiem do marynaty do ogórków kiszonych oraz kapusty. Nadaje odpowiedniego smaku oraz wpływa na to jak ukiszą się dane warzywa. Bardzo przydatne są również całe gałązki kopru, kiedy przychodzi do gotowania zupy. Można dodać kilka wiązek do wywaru, a to zapewni, że zupa będzie smaczna, kiedy będzie już gotowa. Całe gałązki kopru są zawsze dobrym rozwiązaniem, ponieważ zawsze można je pokroić i zużyć do ziemniaków.

Ciekawostki:

Bardzo często koper włoski służy do tego, aby wykonać z niego napar. Korzystają z niego najczęściej matki, Pozwala im się zrelaksować i odprężyć, a w dodatku wpływa na laktację.