Dane aktualne na dzień: 24-11-2026 06:30

Link do produktu: https://rafex.eu/klacze-tataraku-tatarak-mielony-na-pyl-100-g-p-213172.html



Kłącze Tataraku Tatarak mielony na pył 100 g

Cena	**7,00 zł**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Kłącze tataraku zwyczajnego (*Acorus calamus* L.)

Nazwa polska: Tatarak zwyczajny – kłącze
Nazwa botaniczna: *Acorus calamus* L.
Rodzina botaniczna: Acoraceae (tatarakowate)

Opis produktu

Kłącze tataraku zwyczajnego (*Acorus calamus* L.) jest naturalnym surowcem roślinnym pozyskiwanym z wieloletniej rośliny wodno-błotnej należącej do rodziny tatarakowatych (Acoraceae). Gatunek występuje na terenach Europy, Azji i Ameryki Północnej. W Polsce rośnie powszechnie na brzegach jezior, stawów, rzek oraz na podmokłych łąkach i terenach bagiennych.

Surowiec obejmuje wysuszone, oczyszczone kłącza pozyskiwane z podziemnych części rośliny. Kłącza mają wydłużony, cylindryczny kształt, charakterystyczną jasnobrązową powierzchnię oraz jasny, gąbczasty przekrój. Wyróżniają się intensywnym, korzenno-balsamicznym aromatem i gorzkawym smakiem. Produkt został starannie oczyszczony i wysuszony, zachowując naturalny wygląd oraz cechy charakterystyczne dla gatunku. Nie zawiera dodatków, konserwantów ani substancji wypełniających.

Skład

100% kłącze tataraku zwyczajnego (*Acorus calamus* L.).

Cechy produktu

- 100% naturalny surowiec roślinny,
- suszone i oczyszczone kłącza tataraku,
- intensywny, korzenno-balsamiczny aromat,
- charakterystyczna jasnobrązowa barwa,
- bez dodatków i konserwantów,
- starannie oczyszczony i wysuszony.

Przechowywanie

Przechowywać w szczelnie zamkniętym opakowaniu, w suchym i chłodnym miejscu, z dala od światła, wilgoci oraz obcych zapachów.

Przeciwwskazania

- Nadwrażliwość lub alergia na tatarak zwyczajny (*Acorus calamus* L.).
- Nie stosować w okresie ciąży i karmienia piersią bez konsultacji z lekarzem.
- Nie zaleca się stosowania u dzieci bez konsultacji ze specjalistą.
- Osoby z chorobami przewlekłymi lub przyjmujące leki na stałe powinny przed zastosowaniem produktu skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.

Środki ostrożności

- Produkt należy stosować zgodnie z zalecanym sposobem przygotowania.
- Nie przekraczać zalecanych ilości surowca.
- Produkt nie powinien zastępować zróżnicowanej diety ani zdrowego stylu życia.
- W przypadku wystąpienia reakcji nadwrażliwości należy zaprzestać stosowania produktu.

Możliwe interakcje

Nie opisano dobrze udokumentowanych, klinicznie istotnych interakcji kłącza tataraku z lekami. W przypadku jednoczesnego stosowania leków lub innych preparatów roślinnych zaleca się konsultację z lekarzem lub farmaceutą.

□□ Ciekawostka

Tatarak zwyczajny od wieków był sadzony w pobliżu dworów, klasztorów i zbiorników wodnych. Jego silnie aromatyczne kłącza wykorzystywano również do aromatyzowania pomieszczeń. Charakterystyczny zapach uwalnia się szczególnie intensywnie po przełamaniu lub rozdrobnieniu świeżego kłącza.

□□ Przepis – Odwar z kłącza tataraku

Składniki:

- 1 łyżeczka rozdrobnionego kłącza tataraku,
- 250 ml wody.

Przygotowanie:

Kłącze zalać zimną wodą, doprowadzić do wrzenia i gotować na małym ogniu przez około 10–15 minut. Następnie odstawić pod przykryciem na 10 minut i przecedzić.

Informacje dodatkowe

Produkt stanowi surowiec roślinny.

Nie jest produktem leczniczym. Opis ma charakter wyłącznie informacyjny i odnosi się do identyfikacji botanicznej oraz cech surowca. Nie należy przypisywać produktowi właściwości zapobiegania chorobom, leczenia ani ich łagodzenia.