Dane aktualne na dzień: 11-11-2026 15:11

Link do produktu: https://rafex.eu/klacze-tataraku-tatarak-100g-p-2819.html



Kłącze Tataraku Tatarak 100g

Cena	**5,44 zł**
Numer katalogowy	**2819**
Kod EAN	**05906681926972**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Kłącze tataraku zwyczajnego (*Acorus calamus* L.)

Nazwa polska: Tatarak zwyczajny – kłącze
Nazwa botaniczna: *Acorus calamus* L.
Nazwa farmakopealna: *Calami rhizoma*
Rodzina botaniczna: Acoraceae (tatarakowate)

Opis produktu

Kłącze tataraku zwyczajnego (*Acorus calamus* L.) jest naturalnym surowcem roślinnym pozyskiwanym z wieloletniej rośliny wodnej lub bagiennej. Tatarak występuje na brzegach jezior, stawów, rzek, rowów i innych wilgotnych stanowiskach.

Surowiec stanowią wysuszone, oczyszczone i rozdrobnione kłącza. Są one grube, walcowate, rozgałęzione, o powierzchni żółtawobrązowej do brunatnej. Po przełamaniu widoczna jest jaśniejsza tkanka, a charakterystyczny, intensywny aromat pochodzi z obecności olejku eterycznego.

Produkt został starannie oczyszczony i wysuszony. Nie zawiera dodatków, barwników ani konserwantów.

Skład

100% kłącze tataraku zwyczajnego (*Acorus calamus* L.).

Cechy produktu

- 100% naturalny surowiec roślinny,
- suszone kłącze tataraku,
- naturalna żółtawobrązowa do brunatnej barwa,
- intensywny, charakterystyczny aromat,
- charakterystyczny gorzkawo-korzenny smak,
- bez dodatków i konserwantów,
- starannie oczyszczone i wysuszone.

Przechowywanie

Przechowywać w szczelnie zamkniętym opakowaniu, w suchym, chłodnym miejscu, z dala od światła i wilgoci. Chronić przed

obcymi zapachami i przechowywać poza zasięgiem dzieci.

Środki ostrożności

Kłącze tataraku wymaga szczególnej ostrożności.

- Nie zaleca się samodzielnego stosowania doustnego.
- Nie stosować w okresie ciąży i karmienia piersią.
- Nie stosować u dzieci.
- Nie przekraczać zalecanych ilości ani nie stosować długotrwale.
- Osoby przyjmujące leki lub cierpiące na choroby przewlekłe powinny przed zastosowaniem skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.

Tatarak może zawierać **β-azaron**, którego zawartość zależy m.in. od odmiany i pochodzenia surowca. Związek ten budzi istotne zastrzeżenia dotyczące bezpieczeństwa, dlatego kłącze tataraku nie powinno być traktowane jak zwykły surowiec do swobodnego przygotowywania naparów.

Przeciwwskazania

- ciąża i karmienie piersią,
- dzieci,
- nadwrażliwość na tatarak,
- samodzielne stosowanie długotrwałe lub w dużych ilościach,
- stosowanie bez odpowiedniej wiedzy o pochodzeniu i składzie chemicznym surowca.

Możliwe interakcje

Brak wystarczających danych pozwalających na bezpieczne określenie wszystkich możliwych interakcji kłącza tataraku z lekami. Ze względu na obecność biologicznie aktywnych składników nie zaleca się łączenia surowca z lekami bez konsultacji ze specjalistą.

□□ Ciekawostka

Tatarak jest jedną z charakterystycznych roślin terenów podmokłych. Po roztarciu kłącze wydziela bardzo intensywny, korzenny zapach. Dzięki rozgałęzionym kłączom roślina może tworzyć rozległe skupiska na brzegach zbiorników wodnych.

Zastosowanie

Suszone kłącze tataraku może być wykorzystywane jako **surowiec botaniczny, zielnikarski lub kolekcjonerski**.

Ze względu na kwestie bezpieczeństwa związane z zawartością β-azarony **nie zalecam przygotowywania domowego naparu, odwaru ani nalewki do spożycia** z tego surowca.

Informacje dodatkowe

Produkt stanowi naturalny surowiec roślinny.

Nie jest produktem leczniczym. Nie należy samodzielnie stosować doustnie. Opis ma charakter informacyjny i odnosi się do identyfikacji botanicznej, cech surowca oraz zasad bezpiecznego obchodzenia się z produktem.