Dane aktualne na dzień: 11-11-2026 21:18

Link do produktu: https://rafex.eu/jiaogulan-lisc-gynostemma-100-g-p-14070.html



Jiaogulan Liść Gynostemma 100 G

Cena	**17,82 zł**
Numer katalogowy	**14070**
Kod EAN	**05906681927771**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Jiaogulan – liść

Nazwa polska: Jiaogulan, gynostemma
Nazwa botaniczna: *Gynostemma pentaphyllum* (Thunb.) Makino
Rodzina botaniczna: Cucurbitaceae (dyniowate)

Opis produktu

Jiaogulan (*Gynostemma pentaphyllum*) to wieloletnie pnącze należące do rodziny dyniowatych. Roślina pochodzi z Azji i występuje naturalnie m.in. w Chinach, Japonii, Korei, Indiach oraz w innych regionach Azji Południowo-Wschodniej.

Surowiec stanowią **wysuszone liście jiaogulanu**, które mogą być wykorzystywane do przygotowywania naparów oraz jako składnik mieszanek ziołowych. Liście mają charakterystyczny zielony kolor, delikatną strukturę i lekko słodkawo-gorzki smak.

Jiaogulan jest szczególnie ceniony w tradycyjnych praktykach zielarskich Azji.

Skład

100% suszone liście jiaogulanu (*Gynostemma pentaphyllum*).

Liście naturalnie zawierają przede wszystkim **saponiny triterpenowe, zwane gypenozydami**, a także flawonoidy, polisacharydy i inne związki roślinne.

Cechy produktu

- 100% naturalny surowiec roślinny,
- suszone liście,
- naturalna zielona do zielonobrązowej barwa,
- charakterystyczny ziołowy aromat,
- lekko słodkawy, a następnie gorzkawy smak,
- bez dodatków, barwników i konserwantów.

Zastosowanie

Liście jiaogulanu są tradycyjnie wykorzystywane do przygotowywania:

- naparów ziołowych,

- herbat,
- mieszanek roślinnych,
- produktów zawierających tradycyjne azjatyckie surowce zielarskie.

Jiaogulan bywa określany jako **„zioło nieśmiertelności”**, jednak jest to tradycyjne określenie kulturowe i nie stanowi potwierdzenia właściwości leczniczych.

Przeciwwskazania

- Nadwrażliwość lub alergia na jiaogulan.
- Nie zaleca się stosowania w okresie ciąży i karmienia piersią bez konsultacji z lekarzem.
- Nie zaleca się stosowania u dzieci bez konsultacji ze specjalistą.
- Osoby z chorobami przewlekłymi powinny przed regularnym stosowaniem skonsultować produkt z lekarzem lub farmaceutą.

⚠ Środki ostrożności

Jiaogulan może wpływać na niektóre procesy fizjologiczne, w tym **poziom glukozy we krwi oraz ciśnienie tętnicze**.

Szczególną ostrożność powinny zachować osoby przyjmujące leki:

- przeciwcukrzycowe,
- obniżające ciśnienie,
- wpływające na krzepnięcie krwi.

Nie należy przekraczać ilości zalecanej przez producenta.

Możliwe interakcje

Ze względu na potencjalny wpływ jiaogulanu na poziom glukozy, ciśnienie tętnicze i krzepnięcie krwi, osoby stosujące odpowiednie leki powinny przed regularnym spożywaniem produktu skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.

□□ Ciekawostka

Jiaogulan nazywany jest w Chinach **„ziołem nieśmiertelności”** (*Xiancao*), a jego liście od dawna wykorzystywane są do przygotowywania tradycyjnych naparów.

Roślina jest blisko spokrewniona z ogórkiem, dynią i melonem – wszystkie należą do rodziny **Cucurbitaceae**.

□□ Napar z liści jiaogulanu

Składniki:

- 1–2 łyżeczki suszonych liści,
- 250 ml gorącej wody.

Przygotowanie:

Liście zalać gorącą wodą, przykryć i pozostawić do zaparzenia na około **5–10 minut**, następnie przecedzić.

Napar można przygotowywać również z większą ilością wody, zgodnie z zaleceniami producenta.

Przechowywanie

Przechowywać w szczelnie zamkniętym opakowaniu, w suchym, chłodnym i zacienionym miejscu. Chronić przed wilgocią, światłem oraz obcymi zapachami.

Informacje dodatkowe

Produkt stanowi naturalny surowiec roślinny.

Nie jest produktem leczniczym ani suplementem diety. Informacje dotyczące tradycyjnego wykorzystania mają charakter informacyjny i nie stanowią deklaracji właściwości leczniczych produktu.