Dane aktualne na dzień: 15-11-2026 01:07

Link do produktu: https://rafex.eu/igly-sosnowe-suszone-100-g-p-202209.html



Igły Sosnowe Suszone 100 G

Cena	**9,90 zł**
Numer katalogowy	**RAFEX002039**
Kod EAN	**05902888150523**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Są to wysokiej jakości igły sosnowe, które pochodzą z lasów europy Lubię robić z nimi herbatę i chcę dzielić się nimi z innymi. Potrzebujesz tylko kilku łyżek na filiżankę. Lubię je trochę posiekać, ale z pewnością można je wykorzystać w całości. Włóż je do filiżanki i zalej wrzątkiem. Pozwól im parzyć przez 10 minut. Zakrywam kubek, aby zatrzymać oleje podczas procesu moczenia. Herbatę można również zamrozić. Dodaj trochę miodu lub słodzika. Możesz dodać wiele innych rzeczy, takich jak skórka pomarańczowa, goździki i tak dalej. Korzyści płynące z herbaty z igieł sosnowych są niesamowite. Wykonaj kilka badań, a to Cię zadziwi. Oto kilka, które znalazłem podczas poszukiwań. Herbata z igieł sosnowych jest dobrym źródłem witaminy A, przeciwutleniacza niezbędnego dla zdrowego wzroku. Igły sosny zawierają także kilka razy więcej witaminy C niż świeży sok pomarańczowy i były używane przez pierwszych osadników w Ameryce Północnej w celu uniknięcia szkorbutu, choroby związanej z niedoborem witaminy C. Ze względu na wysokie stężenie przeciwutleniaczy, igły sosnowe silnie wzmacniają odporność. Herbatę stosuje się jako środek antyseptyczny po ochłodzeniu. Olejek zawarty w igłach sosny, taki jak ten znajdujący się w eukaliptusie, chroni przed wieloma problemami zdrowotnymi i szkodliwymi organizmami. Herbata z igieł sosny Pinus Sylvestris.