Dane aktualne na dzień: 15-11-2026 16:43

Link do produktu: https://rafex.eu/huba-brzozowa-100-g-p-14607.html



Huba Brzozowa 100 G

Cena	**11,88 zł**
Numer katalogowy	**14607**
Kod EAN	**05906681928372**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Huba brzozowa

Nazwa polska: Błyskoporek podkorowy, huba brzozowa, czaga
Nazwa botaniczna: *Inonotus obliquus* (Ach. ex Pers.) Pilát
Rodzina botaniczna: szczeciniakowate – Hymenochaetaceae

Opis produktu

Huba brzozowa, znana również jako **czaga** lub błyskoporek podkorowy, to grzyb nadrzewny związany przede wszystkim z brzozami. *Inonotus obliquus* tworzy charakterystyczną, nieregularną narośl o bardzo ciemnej, niemal czarnej powierzchni. Wnętrze owocnika i sklerocjum ma barwę od brązowej do rdzawobrązowej.

Suszona i rozdrobniona huba brzozowa jest naturalnym surowcem grzybowym o charakterystycznym, ziemistym aromacie. W jej składzie występują między innymi polisacharydy, związki fenolowe oraz barwniki należące do grupy polifenoli.

Produkt może być wykorzystywany jako surowiec do przygotowywania tradycyjnych napojów i ekstraktów grzybowych, zgodnie z przeznaczeniem konkretnego produktu.

Skład

100% suszonej huby brzozowej (*Inonotus obliquus* (Ach. ex Pers.) Pilát).

Cechy produktu

- naturalny surowiec grzybowy,
- gatunek: *Inonotus obliquus*,
- rodzina: Hymenochaetaceae,
- ciemnobrązowa do czarnej barwa zewnętrzna,
- brązowe do rdzawobrązowego wnętrze,
- charakterystyczny ziemisty aromat,
- surowiec przeznaczony do dalszego przygotowania zgodnie ze specyfikacją produktu.

Przechowywanie

Przechowywać w suchym, chłodnym i zacienionym miejscu, w szczelnie zamkniętym opakowaniu. Chronić przed wilgocią, światłem oraz obcymi zapachami. Po każdym użyciu dokładnie zamknąć opakowanie.

Przeciwwskazania

Nie stosować w przypadku indywidualnej nadwrażliwości na składniki produktu.

Osoby przyjmujące leki przeciwcukrzycowe, przeciwkrzepliwe lub wpływające na funkcjonowanie układu odpornościowego powinny przed regularnym stosowaniem skonsultować użycie produktu z lekarzem lub farmaceutą.

W okresie ciąży i karmienia piersią oraz w przypadku stosowania u dzieci zaleca się wcześniejszą konsultację ze specjalistą.

Środki ostrożności

Ze względu na naturalną zawartość różnych związków bioaktywnych nie należy traktować huby brzozowej jako zamiennika zróżnicowanej diety ani produktów leczniczych.

Należy stosować wyłącznie surowiec pochodzący z pewnego źródła i prawidłowo oznaczony pod względem gatunkowym.

Możliwe interakcje

Przy jednoczesnym stosowaniu leków wpływających na poziom glukozy we krwi lub krzepnięcie krwi należy zachować szczególną ostrożność. W przypadku regularnego przyjmowania leków jednoczesne stosowanie preparatów z huby brzozowej należy skonsultować z lekarzem lub farmaceutą.

□□ Ciekawostka

Czaga jest szczególnie charakterystyczna ze względu na swój **czarny, spękany wygląd zewnętrzny**. Ta ciemna warstwa jest bogata w melaninowe pigmenty. Grzyb rozwija się pod korą drzew, najczęściej brzóz, i może pozostawać związany z gospodarzem przez wiele lat.

□□ Sposób przygotowania – odwar

Ze względu na twardą strukturę surowca najczęściej stosuje się **odwar**:

1. Odmierzyć około 1–2 łyżeczki rozdrobnionej huby.
2. Zalać około 250–300 ml wody.
3. Doprowadzić do wrzenia.
4. Gotować na małym ogniu przez około 15–30 minut.
5. Odstawić na kilka minut i przecedzić.

Sposób przygotowania należy dostosować do postaci surowca oraz zaleceń producenta.

Informacje dodatkowe

- Produkt stanowi **surowiec grzybowy**.
- Skład: **100% *Inonotus obliquus* (Ach. ex Pers.) Pilát**.
- Produkt nie jest produktem leczniczym.
- Opis ma charakter wyłącznie informacyjny.
- Produkt nie jest przeznaczony do diagnozowania, leczenia ani zapobiegania chorobom.
- Nie należy przypisywać hubie brzozowej właściwości leczenia lub zapobiegania chorobom.