Dane aktualne na dzień: 16-11-2026 21:28

Link do produktu: https://rafex.eu/herbata-lapacho-kora-100g-p-3517.html



Herbata Lapacho Kora 100g

Cena	**6,94 zł**
Numer katalogowy	**3517**
Kod EAN	**05902888021984**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

erbata Lapacho – kora

Nazwa polska: Lapacho, pau d’arco – kora
Nazwa botaniczna: *Handroanthus impetiginosus* (Mart. ex DC.) Mattos
Rodzina botaniczna: Bignoniaceae (bignoniowate)

Opis produktu

Kora lapacho jest surowcem roślinnym pozyskiwanym z drzew rodzaju *Handroanthus*, tradycyjnie określanych nazwą **lapacho** lub **pau d’arco**. W handlu surowiec ten najczęściej pochodzi z gatunku *Handroanthus impetiginosus*.

Drzewa te występują naturalnie w Ameryce Południowej i Środkowej. Kora ma charakterystyczną brązową, szarobrązową lub rdzawobrązową barwę i jest zwykle dostępna w postaci cienkich pasków, wiórków lub rozdrobnionych fragmentów.

Produkt przeznaczony do przygotowywania tradycyjnego naparu lub odwaru charakteryzuje się ziemistym, lekko korzennym aromatem oraz charakterystycznym, lekko gorzkawym smakiem.

Skład

100% kora lapacho (*Handroanthus impetiginosus*).

Cechy produktu

- 100% naturalna kora roślinna,
- suszona i rozdrobniona kora,
- naturalna brązowa, rdzawobrązowa lub szarobrązowa barwa,
- charakterystyczny ziemisty aromat,
- lekko gorzkawy smak,
- bez dodatków i konserwantów, jeśli potwierdza to specyfikacja produktu.

Przechowywanie

Przechowywać w szczelnie zamkniętym opakowaniu, w suchym, chłodnym i zacienionym miejscu. Chronić przed wilgocią, bezpośrednim światłem oraz obcymi zapachami.

Tradycyjne zastosowanie

Kora lapacho jest tradycyjnie wykorzystywana w Ameryce Południowej do przygotowywania napojów ziołowych.

Zawiera m.in. charakterystyczne związki naftochinonowe, w tym **lapachol**, a także inne naturalne składniki roślinne.

Należy jednak podkreślić, że tradycyjne wykorzystanie lapacho **nie oznacza potwierdzonego działania leczniczego**.

Przeciwwskazania

- Nadwrażliwość lub alergia na lapacho lub rośliny z rodziny bignoniowatych.
- **Nie zaleca się stosowania w okresie ciąży i karmienia piersią.**
- Nie zaleca się stosowania u dzieci bez konsultacji z lekarzem.
- Osoby z zaburzeniami krzepnięcia krwi powinny unikać samodzielnego stosowania.
- Osoby przyjmujące leki przeciwkrzepliwe lub przeciwpłytkowe powinny skonsultować stosowanie z lekarzem.

Środki ostrożności

Kora lapacho nie powinna być traktowana jak zwykła herbata spożywana bez ograniczeń.

- Nie przekraczać zalecanych ilości.
- Nie stosować długotrwale bez konsultacji ze specjalistą.
- Przy większych ilościach mogą wystąpić dolegliwości żołądkowo-jelitowe, takie jak nudności, wymioty lub biegunka.
- W przypadku wystąpienia niepokojących objawów należy przerwać stosowanie.
- Przed planowanym zabiegiem chirurgicznym należy poinformować lekarza o stosowaniu preparatów z lapacho.

Możliwe interakcje

Szczególną ostrożność należy zachować przy jednoczesnym stosowaniu **leków przeciwkrzepliwych i przeciwpłytkowych**, ponieważ lapacho może wpływać na procesy związane z krzepnięciem krwi.

Osoby przyjmujące leki na stałe powinny skonsultować stosowanie produktu z lekarzem lub farmaceutą.

□□ Ciekawostka

Lapacho jest tradycyjnym napojem roślinnym Ameryki Południowej. Nazwa **pau d’arco** pochodzi z języka portugalskiego i oznacza „łuk z drewna”, nawiązując do tradycyjnego wykorzystania drewna tych drzew.

□□ Tradycyjny odwar z kory lapacho

Ze względu na twardą strukturę kory tradycyjnie przygotowuje się ją raczej jako **odwar** niż zwykły napar.

Składniki:

- około 1–2 łyżeczki rozdrobnionej kory lapacho,
- 250–300 ml wody.

Przygotowanie:

Korę zalać wodą, doprowadzić do wrzenia i gotować na małym ogniu przez około **10–15 minut**. Następnie odstawić na kilka minut i przecedzić.

Uwaga: ze względu na możliwe przeciwwskazania i interakcje nie należy stosować dużych ilości ani traktować odwaru jako napoju do nieograniczonego codziennego spożycia.

Informacje dodatkowe

Produkt stanowi naturalny surowiec roślinny przeznaczony do przygotowywania tradycyjnego napoju ziołowego.

Nie jest produktem leczniczym. Tradycyjne wykorzystanie nie stanowi potwierdzenia właściwości leczniczych produktu.