Dane aktualne na dzień: 10-11-2026 18:17

Link do produktu: https://rafex.eu/gwiazdnica-pospolita-stellaria-media-100g-p-15606.html



Gwiazdnica Pospolita Stellaria Media 100g

Cena	**11,00 zł**
Numer katalogowy	**k-110**
Kod EAN	**05906681929102**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Gwiazdnica pospolita – Stellaria media – ziele

Nazwa polska: Gwiazdnica pospolita
Nazwa botaniczna: *Stellaria media* (L.) Vill.
Rodzina botaniczna: Goździkowate (Caryophyllaceae)
Surowiec: ziele gwiazdnicy pospolitej

Opis produktu

Gwiazdnica pospolita (*Stellaria media*) to niewielka, jednoroczna lub krótkowieczna roślina zielna z rodziny goździkowatych (Caryophyllaceae), bardzo pospolita w Europie i innych regionach świata. Wytwarza delikatne, rozgałęzione pędy oraz drobne, białe kwiaty z charakterystycznie głęboko podzielonymi płatkami.

Suszone ziele gwiazdnicy jest surowcem roślinnym o delikatnym, zielnym charakterze. Tradycyjnie roślina była wykorzystywana jako surowiec zielarski oraz roślina jadalna, szczególnie w postaci młodych, świeżych części nadziemnych.

Skład

100% ziele gwiazdnicy pospolitej (*Stellaria media* (L.) Vill.).

Cechy produktu

- naturalny surowiec roślinny,
- ziele suszone,
- charakterystyczny zielny aromat,
- surowiec pochodzenia roślinnego,
- bez dodatku sztucznych barwników i aromatów,
- odpowiedni do zastosowań zielarskich zgodnie z przeznaczeniem produktu.

Przechowywanie

Przechowywać w suchym, chłodnym i zacienionym miejscu, w szczelnie zamkniętym opakowaniu. Chronić przed wilgocią, światłem oraz intensywnymi zapachami obcych produktów. Przechowywać poza zasięgiem dzieci.

Przeciwwskazania

Nie stosować w przypadku nadwrażliwości na gwiazdnicę lub rośliny z rodziny Caryophyllaceae. W przypadku ciąży, karmienia piersią, stosowania leków lub istniejących chorób przewlekłych przed zastosowaniem doustnym zaleca się konsultację z lekarzem lub farmaceutą.

Środki ostrożności

Nie przekraczać zalecanej ilości surowca określonej przez producenta lub wynikającej z jego przeznaczenia. Surowiec należy stosować wyłącznie zgodnie z informacją znajdującą się na etykiecie produktu.

Możliwe interakcje

Dla suszonego ziela gwiazdnicy pospolitej nie ustalono dobrze scharakteryzowanego profilu interakcji z lekami. W przypadku regularnego stosowania produktów leczniczych, szczególnie przy długotrwałym stosowaniu surowców roślinnych, warto skonsultować sposób użycia z lekarzem lub farmaceutą.

□□ Ciekawostka

Nazwa rodzaju *Stellaria* pochodzi od łacińskiego słowa **stella**, czyli „gwiazda”, i odnosi się do charakterystycznego wyglądu drobnych, białych kwiatów. Gwiazdnica pospolita jest również jedną z roślin, które mogą kwitnąć przez znaczną część roku, jeśli pozwalają na to warunki pogodowe.

□□ Przepis – napar z gwiazdnicy

Składniki:

- 1–2 łyżeczki suszonego ziela gwiazdnicy,
- 250 ml gorącej wody.

Przygotowanie:
Ziele umieścić w filiżance lub dzbanku i zalać gorącą wodą. Przykryć i pozostawić na około 10–15 minut. Następnie przecedzić.

Napar należy przygotowywać bezpośrednio przed użyciem. W przypadku produktów przeznaczonych do spożycia należy kierować się informacją producenta dotyczącą przeznaczenia i sposobu stosowania surowca.

Informacje dodatkowe

- Produkt stanowi **surowiec roślinny**.
- Nie jest produktem leczniczym.
- Opis ma charakter wyłącznie informacyjny.
- Produkt nie jest przeznaczony do diagnozowania, leczenia ani zapobiegania chorobom.
- W przypadku surowców przeznaczonych do spożycia należy stosować się do informacji podanych na opakowaniu.