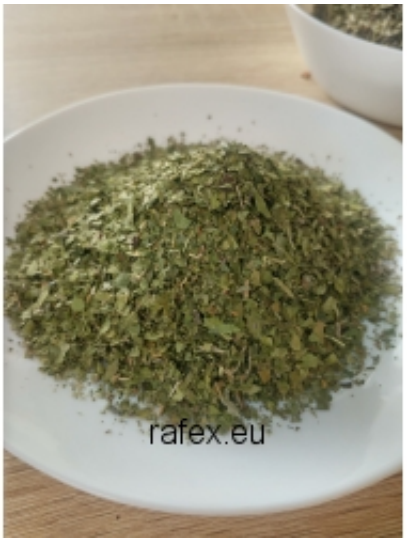
Dane aktualne na dzień: 10-11-2026 17:49

Link do produktu: https://rafex.eu/gurmar-gymnema-sylvestre-100-g-p-15686.html



Gurmar Gymnema Sylvestre 100 G

Cena	**6,32 zł**
Numer katalogowy	**2745-GURN**
Kod EAN	**05906681929355**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Gurmar (*Gymnema sylvestre*) – surowiec roślinny

Nazwa polska: Gurmar, gymnema
Nazwa botaniczna: *Gymnema sylvestre* (Retz.) R.Br. ex Sm.
Rodzina botaniczna: Toinowate (Apocynaceae)
Surowiec: Liście gurmaru – jeśli tę część rośliny potwierdza specyfikacja dostawcy.

Opis produktu

Gurmar (*Gymnema sylvestre*) to pnąca roślina pochodząca z tropikalnych i subtropikalnych obszarów Azji, znana szczególnie z tradycji zielarskiej Indii. Jej liście są cenione jako surowiec botaniczny i od dawna wykorzystywane w ajurwedzie.

Roślina zawiera naturalne związki roślinne, w tym kwasy gymnemowe, zaliczane do saponin triterpenowych. Skład chemiczny surowca może różnić się w zależności od pochodzenia, warunków uprawy, sposobu suszenia oraz przetwarzania.

Nazwa „gurmar” bywa tłumaczona jako „niszczyciel cukru” i nawiązuje do tradycyjnych obserwacji dotyczących wpływu liści na odczuwanie słodkiego smaku. Nie stanowi to jednak potwierdzenia skuteczności w leczeniu zaburzeń gospodarki cukrowej.

Skład

100% surowiec roślinny *Gymnema sylvestre* – część rośliny zgodna ze specyfikacją dostawcy.

Cechy produktu

- **Pochodzenie:** tropikalne i subtropikalne obszary Azji.
- **Rodzaj surowca:** materiał roślinny.
- **Charakterystyczne składniki:** kwasy gymnemowe i inne naturalne związki roślinne.
- **Zastosowanie:** surowiec zielarski do wykorzystania zgodnie z oznakowaniem i przeznaczeniem producenta.

Przechowywanie

Przechowywać w suchym, chłodnym i zacienionym miejscu, w szczelnie zamkniętym opakowaniu. Chronić przed wilgocią, bezpośrednim światłem słonecznym i dostępem dzieci.

Przeciwwskazania

Osoby z cukrzycą lub zaburzeniami poziomu glukozy powinny skonsultować stosowanie gurmaru z lekarzem. Szczególną ostrożność należy zachować przy przyjmowaniu insuliny lub innych leków obniżających poziom glukozy, ponieważ może wystąpić ryzyko nadmiernego obniżenia glikemii.

Nie zaleca się stosowania w okresie ciąży i karmienia piersią ze względu na niewystarczające dane dotyczące bezpieczeństwa. Osoby przewlekle chore oraz przyjmujące leki powinny skonsultować użycie produktu z lekarzem lub farmaceutą.

Środki ostrożności

Nie należy traktować gurmaru jako zamiennika zaleconego leczenia, zbilansowanej diety ani kontroli poziomu glukozy. Nie ustalać samodzielnie dawkowania na podstawie ogólnych informacji o roślinie. Sposób użycia powinien być zgodny z etykietą konkretnego produktu.

Możliwe interakcje

Potencjalnie istotne jest jednoczesne stosowanie z insuliną i doustnymi lekami obniżającymi poziom glukozy. Przed połączeniem gurmaru z lekami należy skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą. Dane dotyczące innych interakcji są ograniczone.

□□ Ciekawostka

Liście *Gymnema sylvestre* zawierają związki, które mogą czasowo wpływać na odczuwanie słodkiego smaku. To właśnie ta właściwość sprawiła, że roślina zyskała charakterystyczną nazwę gurmar i stała się rozpoznawalnym surowcem w tradycji ajurwedyjskiej.

Sposób przygotowania

Sposób przygotowania zależy od postaci produktu i jego przeznaczenia. Napar należy przygotowywać wyłącznie wtedy, gdy producent wyraźnie oznaczył surowiec jako przeznaczony do spożycia i podał odpowiednią instrukcję. Nie należy samodzielnie ustalać porcji ani częstotliwości stosowania.

Informacje dodatkowe

- Produkt stanowi surowiec roślinny.
- Nie jest produktem leczniczym.
- Opis ma charakter wyłącznie informacyjny.
- Produkt nie służy do diagnozowania, leczenia ani zapobiegania chorobom.
- Informacje o części rośliny i przeznaczeniu należy zweryfikować na etykiecie oraz w specyfikacji dostawcy.