Dane aktualne na dzień: 13-11-2026 19:27

Link do produktu: https://rafex.eu/guarana-ziarno-50g-p-2908.html



Guarana Ziarno 50g

Cena	**7,92 zł**
Numer katalogowy	**2908**
Kod EAN	**05906681920895**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Charakterystyka:
Guarana zwana jest inaczej paulinią, gwaraną lub cierioplątem. To pnącze, które wywodzi się z Ameryki Południowej oraz środkowej. Rdzenni mieszkańcy tamtych terenów cenią guaranę za niezwykłe właściwości.

Zastosowanie:
Guarana jest szczególnie ceniona ze względu na swoje niezwykłe właściwości pobudzające. Zawiera kofeinę. Guarana stosowana jest do przyrządzania nalewek. Aby przyrządzić nalewkę z guarany, należy przygotować 50 g zmielonych nasion guarany, 0,75 litra wody oraz pół litra spirytusu. Zmielone nasiona guarany należy gotować pod przykryciem przez osiem minut w wodzie, a następnie przecedzić przez bibułę filtracyjną, a do odwaru wlać spirytus. Przefiltrować jeszcze raz i rozlać do butelek. Pić po czterdzieści kropli na wodę lub cukier trzy razy dzienne. Nalewka polecana jest w stanach przemęczenia, trudności z koncentracją oraz zbytniej senności.

Ciekawostki:
Guarana jest rośliną niezwykle bogatą w kofeinę – zawiera od 4 do 6% tej substancji.