

Dane aktualne na dzień: 24-08-2026 04:19

Link do produktu: <https://rafex.eu/guarana-ziarno-50g-p-2908.html>

Guarana Ziarno 50g



Cena	7,92 zł
Numer katalogowy	2908
Kod EAN	05906681920895
Producent	Rafex

Opis produktu

Charakterystyka:

Guarana zwana jest inaczej paulinią, gwaraną lub cieriopłatem. To pnącze, które wywodzi się z Ameryki Południowej oraz środkowej. Rdzenni mieszkańcy tamtych terenów cenią guaranę za niezwykle właściwości.

Zastosowanie:

Guarana jest szczególnie ceniona ze względu na swoje niezwykle właściwości pobudzające. Zawiera kofeinę. Guarana stosowana jest do przyrządzania nalewek. Aby przyrządzić nalewkę z guarany, należy przygotować 50 g zmielonych nasion guarany, 0,75 litra wody oraz pół litra spirytusu. Zmielone nasiona guarany należy gotować pod przykryciem przez osiem minut w wodzie, a następnie przecedzić przez bibułę filtracyjną, a do odwaru wlać spirytus. Przefiltrować jeszcze raz i rozlać do butelek. Pić po czterdzieści kropli na wodę lub cukier trzy razy dziennie. Nalewka polecana jest w stanach przemęczenia, trudności z koncentracją oraz zbytnej senności.

Ciekawostki:

Guarana jest rośliną niezwykle bogatą w kofeinę – zawiera od 4 do 6% tej substancji.