

Dane aktualne na dzień: 25-08-2026 05:46

Link do produktu: <https://rafex.eu/guarana-ziarno-1kg-p-2991.html>

Guarana Ziarno 1kg



Cena	148,54 zł
Numer katalogowy	2991
Kod EAN	05902888018175
Producent	Rafex

Opis produktu

Charakterystyka:

Uprawy guarany znajdują się w Ameryce Południowej. Roślinę można bardzo łatwo rozpoznać - ma ona charakterystyczne czerwone owoce. Guarana znana jest z wysokiej zawartości naturalnej kofeiny - niektóre owoce zawierają nawet 6 procent. Guarana idealnie sprawdza się jako zamiennik kawy. Zawarta w niej naturalna kofeina wchłania się dłużej z przewodu pokarmowego w porównaniu do tej zawartej w kawie.

Zastosowanie:

Guarana sprawdza się idealnie jako dodatek do przygotowanych w domu napojów energetycznych - wzmacnia ich działanie. Niektórzy dodają ją również do kawy czy kakao, ma to na celu wzmocnienie ich działania. Guarane można również stosować jako dodatek do soków, napojów, koktajlów, musli a także jogurtów.

Ciekawostki:

Guarana znana jest już od wieków, uważano ją nawet za afrodyzjak. Regularnie stosowana podnieść wydajność organizmu. Guarana to także odpowiedni owoc dla osób żyjących w stresie ze względu na zawartość, poza kofeiną, teobrominy, ksantyny oraz taniny. Guarana przyspiesza również spalanie tłuszczów i wspomaga metabolizm.