Dane aktualne na dzień: 28-03-2024 11:05

Link do produktu: https://rafex.eu/guarana-grys-50-g-p-15357.html



Guarana Grys 50 G

Cena	**9,00 zł**
Numer katalogowy	**S-65**
Kod EAN	**05902888122131**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Charakterystyka:

Egzotyczną roślinę, jaką jest guarana uprawia się w Ameryce Południowej. Bardzo łatwo ją rozpoznać po jej charakterystycznych czerwonych owocach. Guarana zawierza bardzo dużo naturalnej kofeiny. Niektóre owoce zawierają jej nawet do 6%. Guarana to idealna alternatywa dla kawy, dodatkowo zawarta w niej kofeina wchłania się wolniej z przewodu pokarmowego w odróżnieniu do tej zawartej w kawie.

Zastosowanie:

Guaranę można stosować jako dodatek do jogurtów, musli, koktajlów, napojów a także soków. Sprawdza się idealnie jako dodatek do przygotowanych w domu napojów energetycznych. Niektórzy stosują guaranę również jako dodatek do kawy i kakao, dzięki czemu wzmacnia ona ich działanie.

Ciekawostki:

Stosowana regularnie guarana pomaga ponieść wydajność organizmu. Idealnie sprawdza się również dla osób żyjących w dużym stresie, ze względu, że poza kofeiną zawiera także teobrominę, ksantynę oraz taninę. Dawniej guarana uważana była za afrodyzjak. Wpływa także korzystnie na działanie układu trawiennego - przyśpiesza spalanie tłuszczów i wspomaga metabolizm.