

Dane aktualne na dzień: 24-08-2026 19:55

Link do produktu: <https://rafex.eu/guarana-grys-50-g-p-15357.html>



## Guarana Grys 50 G

|                  |                       |
|------------------|-----------------------|
| Cena             | <b>8,92 zł</b>        |
| Numer katalogowy | <b>S-65</b>           |
| Kod EAN          | <b>05902888122131</b> |
| Producent        | <b>Rafex</b>          |

### Opis produktu

#### Charakterystyka:

Egzotyczną roślinę, jaką jest guarana uprawia się w Ameryce Południowej. Bardzo łatwo ją rozpoznać po jej charakterystycznych czerwonych owocach. Guarana zawiera bardzo dużo naturalnej kofeiny. Niektóre owoce zawierają jej nawet do 6%. Guarana to idealna alternatywa dla kawy, dodatkowo zawarta w niej kofeina wchłania się wolniej z przewodu pokarmowego w odróżnieniu do tej zawartej w kawie.

#### Zastosowanie:

Guaranę można stosować jako dodatek do jogurtów, musli, koktajlów, napojów a także soków. Sprawdza się idealnie jako dodatek do przygotowanych w domu napojów energetycznych. Niektórzy stosują guaranę również jako dodatek do kawy i kakao, dzięki czemu wzmacnia ona ich działanie.

#### Ciekawostki:

Stosowana regularnie guarana pomaga ponieść wydajność organizmu. Idealnie sprawdza się również dla osób żyjących w dużym stresie, ze względu, że poza kofeiną zawiera także teobrominę, ksantynę oraz taninę. Dawniej guarana uważana była za afrodyzjak. Wpływa także korzystnie na działanie układu trawiennego - przyspiesza spalanie tłuszczów i wspomaga metabolizm.