Dane aktualne na dzień: 13-11-2026 13:37

Link do produktu: https://rafex.eu/guarana-grys-1kg-p-15356.html



Guarana Grys 1kg

Cena	**148,54 zł**
Numer katalogowy	**S-64**
Kod EAN	**05902888122124**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Charakterystyka:

Guarana jest rośliną uprawianą w Ameryce Południowej. Ma ona charakterystyczne czerwone owoce. Słynie ona z wysokiej zawartości naturalnej kofeiny, niektóre owoce zawierają jej nawet do 6%. Zawarta w guaranie kofeina wchłania się wolniej, z tego powodu często stosowana jest jako zamiennik kawy.

Zastosowanie:

Guarana sprawdza się jako dodatek do przygotowanych w domu naturalnych napojów energetycznych. Sprawdza się również jako dodatek do musli, jogórtów, soków, koktajlów a także napojów. Można ją również stosować jako dodatek do kakao lub kawy, wzmacniając w ten sposób ich działanie.

Ciekawostki:

Guarana nadaje się idealnie dla osób żyjących w stresie, ponieważ poza kofeiną zawiera także teobrominę, ksantynę oraz taninę. Guarana wskazana jest dla osób mających powolny układ trawienny, ponieważ wspomaga jego działanie, z tego względu, że przyśpiesza spalanie tłuszczów oraz wspomaga metabolizm. Dawniej uważana była także za afrodyzjak. Przyjmując guaranę regularnie można podnieść wydajność organizmu.