

Dane aktualne na dzień: 24-08-2026 00:42

Link do produktu: <https://rafex.eu/guarana-grys-1kg-p-15356.html>



Guarana Grys 1kg

Cena	148,54 zł
Numer katalogowy	S-64
Kod EAN	05902888122124
Producent	Rafex

Opis produktu

Charakterystyka:

Guarana jest rośliną uprawianą w Ameryce Południowej. Ma ona charakterystyczne czerwone owoce. Słynie ona z wysokiej zawartości naturalnej kofeiny, niektóre owoce zawierają jej nawet do 6%. Zawarta w guaranie kofeina wchłania się wolniej, z tego powodu często stosowana jest jako zamiennik kawy.

Zastosowanie:

Guarana sprawdza się jako dodatek do przygotowanych w domu naturalnych napojów energetycznych. Sprawdza się również jako dodatek do musli, jogurtów, soków, koktajlów a także napojów. Można ją również stosować jako dodatek do kakao lub kawy, wzmacniając w ten sposób ich działanie.

Ciekawostki:

Guarana nadaje się idealnie dla osób żyjących w stresie, ponieważ poza kofeiną zawiera także teobrominę, ksantynę oraz taninę. Guarana wskazana jest dla osób mających powolny układ trawienny, ponieważ wspomaga jego działanie, z tego względu, że przyspiesza spalanie tłuszczów oraz wspomaga metabolizm. Dawniej uważana była także za afrodyzjak. Przyjmując guaranę regularnie można podnieść wydajność organizmu.