Dane aktualne na dzień: 13-11-2026 15:34

Link do produktu: https://rafex.eu/gryka-ziele-fagopyrum-esculentum-100-g-p-15619.html




# Gryka Ziele Fagopyrum Esculentum 100 G

| | |
|---|---|
| Cena | **5,94 zł** |
| Numer katalogowy | **k-123** |
| Kod EAN | **05906681929232** |
| Producent | **Rafex** |

## Opis produktu

# Gryka ziele – *Fagopyrum esculentum*

**Nazwa polska:** Gryka zwyczajna, gryka siewna
**Nazwa botaniczna:** *Fagopyrum esculentum* Moench
**Rodzina botaniczna:** Rdestowate (Polygonaceae)
**Surowiec:** ziele gryki (*Fagopyrum esculentum* herba)

## Opis produktu

Gryka zwyczajna (*Fagopyrum esculentum* Moench) jest jednoroczną rośliną zielną należącą do rodziny rdestowatych (Polygonaceae). Jest dobrze znaną rośliną uprawną, cenioną przede wszystkim ze względu na charakterystyczne nasiona, wykorzystywane jako surowiec spożywczy. Kew uznaje *Fagopyrum esculentum* Moench za aktualnie zaakceptowaną nazwę gatunku.

Oferowany produkt stanowi **ziele gryki**, czyli nadziemne części rośliny, a nie nasiona ani mąkę gryczaną. Suszony surowiec charakteryzuje się zieloną do zielono-brązowej barwą oraz typowym roślinnym aromatem.

Gryka jest interesująca również pod względem składu chemicznego. Jej części nadziemne mogą zawierać naturalnie występujące fagopiryny – związki o właściwościach fotouczulających. Z tego względu ziele gryki wymaga większej ostrożności niż typowy surowiec zielny.

## Skład

**100% ziele gryki zwyczajnej (*Fagopyrum esculentum* Moench).**

## Cechy produktu

- naturalny surowiec roślinny,
- suszone ziele,
- nadziemne części gryki,
- gatunek: *Fagopyrum esculentum* Moench,
- rodzina: Polygonaceae,

- zielona do zielono-brązowej barwa,
- charakterystyczny roślinny aromat,
- bez dodatku sztucznych barwników i aromatów.

## Przechowywanie

Przechowywać w suchym, chłodnym i zacienionym miejscu, w szczelnie zamkniętym opakowaniu. Chronić przed wilgocią, bezpośrednim światłem i wysoką temperaturą.

Przechowywać poza zasięgiem dzieci.

## Przeciwwskazania

Ze względu na obecność naturalnych **fagopiryn**, które wykazują potencjał fototoksyczny, nie zaleca się traktowania ziela gryki jako zwykłego surowca do regularnego spożywania. Szczególna ostrożność jest wskazana przy produktach przygotowywanych z dużych ilości ziela lub ekstraktów.

Osoby o zwiększonej wrażliwości skóry na światło powinny zachować szczególną ostrożność.

## Środki ostrożności

**Po spożyciu preparatów zawierających większe ilości ziela gryki należy unikać intensywnej ekspozycji skóry na światło słoneczne i promieniowanie UV.**

Nie stosować dużych ilości surowca ani skoncentrowanych preparatów bez odpowiedniej oceny bezpieczeństwa. Dane dotyczące zawartości fagopiryn w zielu mogą różnić się w zależności od odmiany, części rośliny, warunków uprawy i sposobu przetwarzania.

Podczas stosowania zewnętrznego należy unikać kontaktu z oczami i błonami śluzowymi.

## Możliwe interakcje

Ze względu na możliwe działanie fotouczulające fagopiryn należy zachować ostrożność przy jednoczesnym stosowaniu innych substancji lub produktów zwiększających wrażliwość skóry na promieniowanie UV.

Osoby przyjmujące leki lub stosujące preparaty o działaniu fotouczulającym powinny przed wykorzystaniem ziela gryki skonsultować jego zastosowanie z lekarzem lub farmaceutą.

## □□ Ciekawostka

Gryka nie należy do zbóż, mimo że jej nasiona są wykorzystywane podobnie jak ziarna zbóż. Botanicznie należy do rodziny **Polygonaceae – rdestowatych**, czyli tej samej rodziny co m.in. szczaw i rabarbar.

Co ciekawe, najnowsze badania wykazały, że kwiaty gryki mogą zawierać szczególnie wysokie poziomy fagopiryn – naturalnych związków fotouczulających.

## □□ Sposób przygotowania

Ze względu na obecność fagopiryn **nie zalecam umieszczania w opisie standardowego przepisu na napar do regularnego spożywania**.

Jeżeli produkt jest przeznaczony do konkretnego zastosowania zielarskiego lub technologicznego, sposób przygotowania powinien być zgodny ze specyfikacją producenta i oceną bezpieczeństwa danego surowca.

## Informacje dodatkowe

- Produkt stanowi **surowiec roślinny**.
- Surowcem jest **ziele**, a nie nasiona gryki.
- Nie jest produktem leczniczym.

- Opis ma charakter wyłącznie informacyjny.
- Nie należy przypisywać produktowi właściwości leczniczych.
- Ziele gryki może zawierać naturalne fagopiryny o potencjalnych właściwościach fototoksycznych.
- W przypadku zastosowania doustnego należy zachować szczególną ostrożność i uwzględnić możliwość działania fotouczulającego.