Dane aktualne na dzień: 14-11-2026 22:10

Link do produktu: https://rafex.eu/do-szpinaku-1kg-p-14540.html



Do Szpinaku 1kg

Cena	**24,77 zł**
Numer katalogowy	**14540**
Kod EAN	**05902888115997**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Skład (w różnych proporcjach):

sól, czosnek, bazylia, cebula, kwasek cytrynowy, cukier, estragon, pieprz, gałka, tymianek, koper, cząber, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, kurkuma.

Charakterystyka:

Przyprawa do szpinaku jest kompozycją wszystkich ziół, suszonych warzywa oraz innych dodatków, które gwarantują przygotowanie odpowiedniego i smacznego szpinaku. Najważniejszym w całej mieszance jest oczywiście sam czosnek. To właśnie on najbardziej wpływa na smak szpinaku i wydobywa z niego wszystkie najlepsze walory smakowe. Pozostałe przyprawy również sprawiają, że osiąga on ciekawy smak.

Zastosowanie:

Oczywiście przyprawa do szpinaku powinna być przede wszystkim używana w trakcie przygotowywania szpinaku. Jest on wielowariantowym daniem i pozwala na sporządzenie go pod wieloma postaciami. Przykładowo może być dodatkiem do typowego obiadu składającego się z ziemniaków oraz kotletów mielonych. W nieco bardziej wyszukanych przepisach wykorzystywany jest do zrobienia naleśników ze szpinakiem lub tortu szpinakowego.

Ciekawostki:

Wiele osób myśli, że szpinak jest źródłem żelaza. Jednak w rzeczywistości nie posiada aż tak dużych zasobów. Cały błąd w myśleniu polega na tym, że podczas wyliczeń zawartości żelaza w szpinaku nieprawidłowo przesunięto przecinek. Przez to w rzeczywistości okazało się być 10 krotnie mniej żelaza w liściach niż przypuszczano.