Dane aktualne na dzień: 11-11-2026 18:11

Link do produktu: https://rafex.eu/damiana-lisc-100-g-p-13691.html



Damiana Liść 100 G

Cena	**15,85 zł**
Numer katalogowy	**13691**
Kod EAN	**05906681927238**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Damiana – liść (*Turnera diffusa* Willd. ex Schult.)

Nazwa polska: Damiana – liść
Nazwa botaniczna: *Turnera diffusa* Willd. ex Schult.
Nazwa surowca: *Turnerae folium*
Rodzina botaniczna: Passifloraceae (męczennicowate)

Opis produktu

Liść damiany (*Turnera diffusa* Willd. ex Schult.) jest naturalnym surowcem roślinnym pozyskiwanym z niewielkiego, aromatycznego krzewu występującego naturalnie na obszarach Ameryki Środkowej, Meksyku, Karaibów oraz południowych regionów Ameryki Północnej.

Surowiec stanowią **wysuszone liście damiany**, często występujące w mieszance z drobnymi fragmentami łodyg. Liście są niewielkie, podłużne, lekko ząbkowane i pokryte delikatnymi włoskami. Po wysuszeniu przyjmują barwę zieloną, oliwkową do zielonobrązowej i charakteryzują się intensywnym, aromatycznym zapachem.

Skład

100% suszony liść damiany (*Turnera diffusa* Willd. ex Schult.).

Cechy produktu

- 100% naturalny surowiec roślinny,
- suszone liście damiany,
- naturalna zielona do zielonobrązowej barwa,
- charakterystyczny aromat ziołowy,
- lekko gorzkawy smak,
- bez dodatków, barwników i konserwantów.

Przechowywanie

Przechowywać w szczelnie zamkniętym opakowaniu, w suchym, chłodnym i zacienionym miejscu. Chronić przed wilgocią, bezpośrednim światłem i obcymi zapachami. Przechowywać poza zasięgiem dzieci.

Tradycyjne zastosowanie

Damiana od dawna jest wykorzystywana w tradycyjnych praktykach zielarskich Ameryki Środkowej. Liście stosowano tradycyjnie do przygotowywania naparów oraz innych preparatów roślinnych.

W surowcu występują m.in. **flawonoidy, terpeny, glikozydy i związki fenolowe**, a także składniki olejku eterycznego.

Damiana jest również znana w tradycyjnych źródłach jako roślina związana z **witalnością i libido**, jednak nie należy przedstawiać tych tradycyjnych zastosowań jako potwierdzonego działania leczniczego.

Przeciwwskazania

- Nadwrażliwość lub alergia na damianę lub inne rośliny z rodziny męczennicowatych (Passifloraceae).
- Nie zaleca się stosowania w okresie ciąży i karmienia piersią.
- Nie zaleca się stosowania u dzieci bez konsultacji z lekarzem.
- Osoby z cukrzycą lub zaburzeniami gospodarki glukozowej powinny zachować ostrożność.
- Osoby z chorobami przewlekłymi lub przyjmujące leki na stałe powinny przed regularnym stosowaniem skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.

Środki ostrożności

- Nie przekraczać zalecanych ilości.
- Nie zaleca się długotrwałego stosowania dużych ilości bez konsultacji ze specjalistą.
- Damiana może wpływać na poziom glukozy we krwi, dlatego osoby przyjmujące leki przeciwcukrzycowe powinny zachować szczególną ostrożność.
- Przy dużych ilościach mogą wystąpić dolegliwości żołądkowo-jelitowe lub inne działania niepożądane.
- W przypadku wystąpienia reakcji alergicznej lub innych niepokojących objawów należy przerwać stosowanie.

Możliwe interakcje

Szczególną ostrożność należy zachować przy jednoczesnym stosowaniu leków wpływających na **poziom glukozy we krwi**.

Ze względu na ograniczoną ilość danych dotyczących interakcji damiany z lekami osoby przyjmujące preparaty na stałe powinny skonsultować jej stosowanie z lekarzem lub farmaceutą.

□□ Ciekawostka

Damiana była tradycyjnie wykorzystywana przez rdzenne społeczności Meksyku i Ameryki Środkowej. Jej charakterystyczny aromat sprawił, że liście wykorzystywano również do przygotowywania aromatycznych napojów i mieszanek ziołowych.

□□ Napar z liści damiany

Składniki:

- 1 łyżeczka suszonych liści damiany,
- 250 ml gorącej wody.

Przygotowanie:

Liście umieścić w filiżance i zalać gorącą wodą. Przykryć i pozostawić do zaparzenia na około **10 minut**, następnie przecedzić.

Ze względu na ograniczone dane dotyczące bezpieczeństwa regularnego spożywania damiany nie należy zwiększać ilości surowca ani stosować go długotrwale bez konsultacji ze specjalistą.

Informacje dodatkowe

Produkt stanowi naturalny surowiec roślinny.

Nie jest produktem leczniczym ani suplementem diety. Tradycyjne zastosowania damiany nie stanowią potwierdzenia jej właściwości leczniczych.