Dane aktualne na dzień: 12-11-2026 04:31

Link do produktu: https://rafex.eu/czystek-turecki-1-kg-p-14565.html



Czystek Turecki 1 Kg

Cena	**35,00 zł**
Numer katalogowy	**14565**
Kod EAN	**05906681928150**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Czystek turecki – *Cistus* sp.

Nazwa polska: Czystek turecki
Nazwa botaniczna: *Cistus* sp.
Rodzina botaniczna: Posłonkowate (Cistaceae)
Surowiec: ziele / liść i części nadziemne

Opis produktu

Czystek turecki to suszony surowiec roślinny pochodzący z roślin rodzaju *Cistus*, występujących naturalnie przede wszystkim w rejonie Morza Śródziemnego. Określenie „czystek turecki” jest nazwą handlową i może odnosić się do różnych gatunków lub mieszanin surowca z rodzaju *Cistus*.

Suszony surowiec charakteryzuje się szarozieloną barwą, delikatnym aromatem żywicznym oraz lekko cierpkim, ziołowym smakiem. Czystki są krzewami dobrze przystosowanymi do suchego i słonecznego klimatu basenu Morza Śródziemnego.

W zależności od gatunku oraz części rośliny surowiec zawiera naturalnie występujące polifenole, flawonoidy oraz inne związki charakterystyczne dla rodzaju *Cistus*.

Skład

100% suszony surowiec roślinny z rodzaju *Cistus* sp.

Dokładny gatunek powinien wynikać ze specyfikacji producenta. W handlu spotyka się m.in. *Cistus creticus*, *Cistus ladanifer* oraz inne gatunki rodzaju *Cistus*.

Cechy produktu

- naturalny, suszony surowiec roślinny,
- rodzaj: *Cistus*,
- rodzina: Cistaceae,
- szarozielona barwa,
- charakterystyczny ziołowo-żywiczny aromat,
- surowiec tradycyjnie wykorzystywany do przygotowywania naparów.

Przechowywanie

Przechowywać w suchym, chłodnym i zacienionym miejscu, w szczelnie zamkniętym opakowaniu. Chronić przed wilgocią, światłem oraz obcymi zapachami.

Przeciwwskazania

Nie stosować w przypadku indywidualnej nadwrażliwości na czystek lub inne rośliny z rodziny Cistaceae.

W przypadku ciąży, karmienia piersią, chorób przewlekłych lub regularnego stosowania leków należy skonsultować spożywanie większych ilości produktu z lekarzem lub farmaceutą.

Środki ostrożności

Produkt należy stosować zgodnie z jego deklarowanym przeznaczeniem. Nie należy spożywać surowca o zmienionym zapachu, wyglądzie lub oznakach zawilgocenia.

W przypadku regularnego spożywania większych ilości surowca zaleca się zachowanie ostrożności, szczególnie przy jednoczesnym stosowaniu leków.

Możliwe interakcje

Dane dotyczące interakcji czystka z lekami są ograniczone i mogą zależeć od konkretnego gatunku oraz sposobu przygotowania produktu. Osoby przyjmujące leki regularnie powinny skonsultować stosowanie produktu z lekarzem lub farmaceutą.

□□ Ciekawostka

Czystki są typowymi roślinami obszaru śródziemnomorskiego. Niektóre gatunki wytwarzają aromatyczną żywicę zwaną labdanum, która od tysięcy lat była wykorzystywana jako naturalny surowiec zapachowy.

□□ Przepis – napar z czystka

Składniki:

- 1–2 łyżeczki suszonego czystka,
- około 250 ml gorącej wody.

Przygotowanie:
Suszony surowiec umieścić w filiżance lub dzbanku i zalać gorącą wodą. Przykryć i pozostawić na około 5–10 minut. Następnie przecedzić.

Napar można przygotować samodzielnie lub połączyć z innymi łagodnymi surowcami roślinnymi.

Informacje dodatkowe

- Produkt stanowi surowiec roślinny.
- Nie jest produktem leczniczym.
- Opis ma charakter wyłącznie informacyjny.
- Produkt nie służy do diagnozowania, leczenia ani zapobiegania chorobom.
- Sposób wykorzystania produktu należy dostosować do jego deklarowanego przeznaczenia.