Dane aktualne na dzień: 16-11-2026 03:12

Link do produktu: https://rafex.eu/czystek-100-g-p-13868.html



Czystek 100 G

Cena	**4,00 zł**
Numer katalogowy	**13868**
Kod EAN	**05906681927450**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Czystek – ziele

Nazwa polska: Czystek
Nazwa botaniczna: *Cistus* spp.
Rodzina botaniczna: Cistaceae (czystkowate)

Opis produktu

Czystek to naturalny surowiec roślinny pochodzący z krzewów rodzaju *Cistus*, występujących przede wszystkim w rejonie Morza Śródziemnego. W handlu zielarskim najczęściej spotyka się **czystek kreteński (*Cistus creticus* L.)** oraz **czystek ladanowy (*Cistus ladanifer* L.)**.

Produkt stanowią najczęściej **wysuszone i rozdrobnione nadziemne części rośliny**, obejmujące liście, łodygi oraz niewielkie fragmenty kwiatów. Surowiec charakteryzuje się zieloną do szarozielonej barwą oraz charakterystycznym, intensywnym aromatem.

Skład

100% suszone ziele czystka (*Cistus* spp.).

Surowiec naturalnie zawiera m.in. **polifenole, flawonoidy, garbniki oraz inne związki roślinne**.

Cechy produktu

- 100% naturalny surowiec roślinny,
- suszone i rozdrobnione nadziemne części czystka,
- naturalna zielona do szarozielonej barwa,
- charakterystyczny aromat,
- lekko cierpki, ziołowy smak,
- bez dodatków, barwników i konserwantów.

Przechowywanie

Przechowywać w szczelnie zamkniętym opakowaniu, w suchym, chłodnym i zacienionym miejscu. Chronić przed wilgocią, światłem oraz obcymi zapachami. Przechowywać poza zasięgiem dzieci.

Tradycyjne zastosowanie

Czystek jest tradycyjnie wykorzystywany jako składnik naparów ziołowych. Suszone liście i nadziemne części rośliny stosuje się przede wszystkim do przygotowywania aromatycznych napojów.

Czystek jest naturalnym źródłem polifenoli i innych związków roślinnych. Popularne przypisywanie mu szerokiego działania leczniczego nie powinno być utożsamiane z potwierdzonym działaniem klinicznym.

Przeciwwskazania

- Nadwrażliwość lub alergia na czystek.
- Nie zaleca się stosowania u dzieci bez konsultacji ze specjalistą.
- Kobiety w ciąży i karmiące piersią powinny przed regularnym stosowaniem większych ilości skonsultować produkt z lekarzem lub farmaceutą.
- Osoby przyjmujące leki na stałe powinny zachować ostrożność przy regularnym stosowaniu skoncentrowanych preparatów z czystka.

Środki ostrożności

- Nie przekraczać ilości zalecanej przez producenta.
- W przypadku wystąpienia reakcji alergicznej należy przerwać stosowanie.
- Nie należy zastępować leczenia zaleconego przez lekarza naparami z czystka.
- Produkt nie powinien zastępować zróżnicowanej diety ani zdrowego stylu życia.

Możliwe interakcje

Dane dotyczące interakcji zwykłego naparu z czystka z lekami są ograniczone. Osoby przyjmujące leki regularnie, szczególnie leki o wąskim zakresie terapeutycznym, powinny przed częstym spożywaniem skoncentrowanych preparatów skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.

□□ Ciekawostka

Czystki są charakterystycznymi roślinami obszaru śródziemnomorskiego. Wiele gatunków preferuje stanowiska suche, nasłonecznione i ubogie w składniki odżywcze. Ich kwiaty są zwykle różowe, białe lub purpurowe i mają delikatne, często pomarszczone płatki.

□□ Napar z czystka

Składniki:

- 1–2 łyżeczki suszonego czystka,
- 250 ml gorącej wody.

Przygotowanie:

Czystek zalać gorącą wodą, przykryć i pozostawić do zaparzenia na około **5–10 minut**. Następnie przecedzić.

Można spożywać jako aromatyczny napój ziołowy, zgodnie z przeznaczeniem produktu.

Informacje dodatkowe

Produkt stanowi naturalny surowiec roślinny.

Nie jest produktem leczniczym ani suplementem diety. Informacje dotyczące tradycyjnego wykorzystania mają charakter informacyjny i nie stanowią deklaracji właściwości leczniczych produktu.