Dane aktualne na dzień: 15-11-2026 23:07

Link do produktu: https://rafex.eu/chermoula-szermula-marynata-marokanska-50-g-p-200764.html



Chermoula (szermula) Marynata Marokańska 50 G

Cena	**3,47 zł**
Numer katalogowy	**RAFEX000659**
Kod EAN	**05902888136978**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Skład

Wędzona słodka papryka, kolendra, cebula, czarny pieprz, czosnek, mięta pieprzowa, cayenne, ajwain, skórka z cytryny, sól morska i kolendra.

Charakterystyka

Ta marynata jest bardzo popularna w zachodnioafrykańskich krajach. Bazę stanowią kolendra czosnek oraz kmin rzymski. Marynatę właściwą uzyskamy poprzez połączenie mieszanki z oliwą z oliwek oraz sokiem z cytryny. W macierzystych krajach jest stosowana przede wszystkim do mies, a także ryb oraz owoców morza. Wegetarianie często wykorzystują ją też przy przygotowaniu warzyw – pieczonych lub grillowanych.

Zastosowanie

Morszczuk i szermula

Składniki:
:
500 g morszczuka (filet)
Szermula RAFEX
2 duże cytryny
Oliwa z oliwek

Rybę należy usmażyć na głębokim oleju, uprzednio oprószając mąką. Przyprawę mieszamy z oliwą oraz sokiem z cytryny i polać powstałym sosem rybę.

Ciekawostki

Szermula daje bardzo szerokie pole do p**Opis:**
:
u jeśli chodzi o kulinarne eksperymenty. Nadmorskie miejscowości w Polsce oferują na przykład marynowane śledzie, gdzie bazą do marynaty jest właśnie ta przyprawa. Ale to tylko jeden z wielu przykładów, gdzie tak naprawdę możemy wykorzystać różne możliwości.