Dane aktualne na dzień: 15-11-2026 16:12

Link do produktu: https://rafex.eu/chermoula-szermula-marynata-marokanska-1-kg-p-200763.html




# Chermoula (szermula) Marynata Marokańska 1 Kg

| | |
|---|---|
| Cena | **29,71 zł** |
| Numer katalogowy | **RAFEX000658** |
| Kod EAN | **05902888136961** |
| Producent | **Rafex** |

## Opis produktu

Skład

Wędzona słodka papryka, kolendra, cebula, czarny pieprz, czosnek, mięta pieprzowa, cayenne, ajwain, skórka z cytryny, sól morska i kolendra

Charakterystyka

Marynata popularna w krajach Zachodniej Afryki, bazująca na kolendrze, czosnku i rzymskim kminku. Aby uzyskać z właściwą marynatę należy przyprawę zmieszać z oliwą i sokiem z cytryny. Wykorzystywana w krajach macierzystych przede wszystkim do owoców morza, ryb, mięs. Popularna wśród wegetarian do pieczonych/grillowanych warzyw.

Zastosowanie

Morszczuk z szermulą

**Składniki:**
:

Pół kilograma filetów z morszczuka

Przyprawa szermula

2 cytryny

Oliwa

Morszczuka usmażyć w samej mące na głębokim oleju, przyprawę zmieszać z wyciśniętym z cytryn sokiem i oliwą, polać rybę powstałym sosem.

Ciekawostki

Warto eksperymentować z szermulą: w nadmorskich miejscowościach w Polsce popularne są choćby śledzie w niej marynowane — nie musimy szukać egzotycznych ryb i owoców morza, żeby wypróbować jej smak.