

Link do produktu: <https://rafex.eu/cherroula-szermula-marynata-marokanska-1-kg-p-200763.html>

Chermoula (szermula) Marynata Marokańska 1 Kg



rafex.eu

Cena	29,71 zł
Numer katalogowy	RAFEX000658
Kod EAN	05902888136961
Producent	Rafex

Opis produktu

Skład

Wędzona słodka papryka, kolendra, cebula, czarny pieprz, czosnek, mięta pieprzowa, cayenne, ajwain, skórka z cytryny, sól morska i kolendra

Charakterystyka

Marynata popularna w krajach Zachodniej Afryki, bazująca na kolendrze, czosnku i rzymskim kminku. Aby uzyskać z właściwą marynatę należy przyprawę zmieszać z oliwą i sokiem z cytryny. Wykorzystywana w krajach macierzystych przede wszystkim do owoców morza, ryb, mięs. Popularna wśród wegetarian do pieczonych/grillowanych warzyw.

Zastosowanie

Morszczuk z szermulą

Składniki:

:

Pół kilograma filetów z morszczuka

Przyprawa szermula

2 cytryny

Oliwa

Morszczuka usmażyć w samej mące na głębokim oleju, przyprawę zmieszać z wyciśniętym z cytryn sokiem i oliwą, połączyć rybę powstałym sosem.

Ciekawostki

Warto eksperymentować z szermulą: w nadmorskich miejscowościach w Polsce popularne są choćby śledzie w niej marynowane — nie musimy szukać egzotycznych ryb i owoców morza, żeby wypróbować jej smak.