Dane aktualne na dzień: 15-11-2026 19:42

Link do produktu: https://rafex.eu/chakalaka-afrykanska-przyprawa-50-g-p-200744.html



Chakalaka Afrykańska **Przyprawa** 50 G

Cena	**3,47 zł**
Numer katalogowy	**RAFEX000639**
Kod EAN	**05902888136770**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Skład:

Cebula, seler, papryka, chili, oregano, kminek, czosnek, kolendra, kurkuma, kozieradka, koper włoski, gorczyca,dynia mielona i orzechy ziemne prażone mielone.

Charakterystyka
Klasyczna przyprawa kuchni afrykańskiej, którą głównie stosuje się do sosów oraz mięs. Sprawdza się też świetnie w przygotowywaniu dań jednogarnkowych. Ma ostry i wyrazisty, wyjątkowy smak.

Chakalaka
Składniki:

Oliwa lub olej do smażenia
1 duża cebula
czosnek – 2 ząbki
marchew – 3 duże sztuki
papryka – po jednej czerwonej i zielonej
1 puszka pomidorów krojonych
fasolka lub zielony groszek – 1 puszka
przyprawa Chakalaka RAFEX
Cebulę smażymy na rozgrzanej patelni, następnie dodajemy tartą marchew. Po kolejnych 3 minutach paprykę w paskach, a po następnych 5 doprawiamy Chakalaka i zalewamy puszka pomidorów plus fasolką lub groszkiem. Całość trzeba gotować przez około 5 minut, jeść na gorąco.

Ciekawostki
Ta przyprawa to idealny dodatek nie tylko do mięs, doskonale komponuje się też z gotowanymi i grillowanymi przyprawami. To świetny sposób na przygotowanie treściwego wegetariańskiego dania.