Dane aktualne na dzień: 15-11-2026 12:55

Link do produktu: https://rafex.eu/chakalaka-afrykanska-przyprawa-1-kg-p-200743.html



Chakalaka Afrykańska **Przyprawa** 1 Kg

Cena	**24,77 zł**
Numer katalogowy	**RAFEX000638**
Kod EAN	**05902888136763**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Skład

Cebula, seler, papryka, chili, oregano, kminek, czosnek, kolendra, kurkuma, kozieradka, koper włoski, gorczyca, dynia mielona i orzechy ziemne prażone mielone

Charakterystyka

Tradycyjna przyprawa kuchni afrykańskiej, dodawana głównie do mięs i sosów, a także potraw jednogarnkowych. Ostra i niepowtarzalna w smaku.

Zastosowanie

Chakalaka

Składniki:
:

Oliwa do smażenia

Duża cebula

2 ząbki czosnku

3 duże marchewki

1 czerwona i 1 zielona papryka

1 puszka krojonych pomidorów

1 mała puszka fasolki lub zielonego groszku

Przyprawa Chakalaka

Na rozgrzanej patelni smażymy cebulę, do której po zeszkleniu dorzucamy startą marchewkę, po 3 minutach paski papryki, po kolejnych 5 minutach doprawiamy przyprawą Chakalaka i zalewamy pomidorami z puszki oraz fasolką/groszkiem. Gotujemy całość 5 minut, podajemy na gorąco.

Ciekawostki

Chakalaka to przyprawa nie tylko do mięs — coraz popularniejsze stają się również warzywa gotowane i grillowane z tą przyprawą, mogące stanowić samodzielny posiłek wegetariański.