Dane aktualne na dzień: 16-11-2026 07:55

Link do produktu: https://rafex.eu/centuria-ziele-100-g-p-15602.html



Centuria Ziele 100 G

Cena	**9,41 zł**
Numer katalogowy	**K-98**
Kod EAN	**05906681929089**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Centuria ziele 100% – *Centaurium erythraea*

Nazwa polska: Centuria pospolita, tysiącznik, centuria
Nazwa botaniczna: *Centaurium erythraea* Rafn
Rodzina botaniczna: Gentianaceae – goryczkowate
Surowiec: ziele (*Centaurii herba*)

Opis produktu

Centuria pospolita (*Centaurium erythraea* Rafn) to dwuletnia roślina zielna należąca do rodziny goryczkowatych. Występuje naturalnie w Europie, a jej zasięg obejmuje również część Azji.

Surowcem jest **ziele centurii**, czyli wysuszone nadziemne części rośliny. Europejska Agencja Leków opisuje *Centaurii herba* jako surowiec otrzymywany przez suszenie i rozdrobnienie lub sproszkowanie nadziemnych części *Centaurium erythraea* sensu lato.

Centuria charakteryzuje się drobnymi, różowymi kwiatami oraz wyraźnie gorzkim profilem surowca. Jej charakterystyczne składniki należą m.in. do grupy naturalnie występujących związków gorzkich.

Skład

100% suszone ziele centurii pospolitej (*Centaurium erythraea* Rafn).

Bez dodatku substancji nośnikowych, aromatów i innych składników.

Cechy produktu

- 100% naturalnego surowca roślinnego,
- suszone ziele,
- charakterystyczny gorzki profil smakowy,
- naturalna zielona do zielonobrązowej barwa,
- surowiec bez dodatków.

Przechowywanie

Przechowywać w suchym, chłodnym i zacienionym miejscu, w szczelnie zamkniętym opakowaniu. Chronić przed wilgocią, bezpośrednim światłem oraz intensywnymi zapachami. Przechowywać poza zasięgiem dzieci.

Przeciwwskazania

Nie stosować w przypadku indywidualnej nadwrażliwości na składniki produktu.

Ze względu na charakterystyczny gorzki profil surowca osoby z istniejącymi dolegliwościami przewodu pokarmowego powinny zachować ostrożność przy zastosowaniu doustnym.

Środki ostrożności

Kobiety w ciąży i karmiące piersią, dzieci oraz osoby przyjmujące leki powinny przed regularnym stosowaniem doustnym skonsultować użycie produktu z lekarzem lub farmaceutą.

Nie przekraczać ilości zalecanych przez producenta, jeżeli produkt posiada określone wskazania dotyczące sposobu stosowania.

Możliwe interakcje

W przypadku jednoczesnego przyjmowania leków należy zachować ostrożność. Przy regularnej farmakoterapii zalecana jest konsultacja z lekarzem lub farmaceutą przed rozpoczęciem stosowania surowca.

□□ Ciekawostka

Nazwa łacińska *Centaurium* jest związana z dawną tradycją nazewniczą. Centuria jest również znana jako **tysiącznik**, co nawiązuje do jej charakterystycznego, bardzo gorzkiego smaku.

Co ciekawe, Kew uznaje obecnie *Centaurium erythraea* Rafn za prawidłową nazwę gatunkową, natomiast EMA dla surowca farmakopealnego stosuje szersze ujęcie *Centaurium erythraea* Rafn **s.l.** (sensu lato).

□□ Sposób przygotowania

Ziele centurii może być przygotowywane jako **napar**, jeżeli konkretny produkt posiada przeznaczenie spożywcze.

Odpowiednią ilość suszu zalać gorącą wodą i pozostawić pod przykryciem przez kilka–kilkanaście minut, następnie przecedzić.

Dokładną ilość surowca oraz częstotliwość stosowania należy dostosować do informacji podanych na etykiecie konkretnego produktu.

Informacje dodatkowe

- Produkt stanowi suszony surowiec roślinny.
- Surowiec botaniczny: *Centaurium erythraea* Rafn.
- Część rośliny: ziele, czyli nadziemne części rośliny.
- Zawartość: **100% surowca roślinnego**.
- Produkt nie jest produktem leczniczym.
- Opis ma charakter wyłącznie informacyjny.
- Informacje zawarte w opisie nie stanowią deklaracji właściwości leczniczych ani wskazań do leczenia, zapobiegania lub łagodzenia chorób.