Dane aktualne na dzień: 12-11-2026 06:07

Link do produktu: https://rafex.eu/bukwica-100-g-p-14604.html



Bukwica 100 G

Cena	**4,96 zł**
Numer katalogowy	**14604**
Kod EAN	**05906681928341**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Bukwica

Nazwa polska: Bukwica lekarska
Nazwa botaniczna: *Stachys officinalis* (L.) Trevis.
Rodzina botaniczna: jasnotowate – Lamiaceae

Opis produktu

Bukwica lekarska (*Stachys officinalis*) to wieloletnia roślina zielna należąca do rodziny jasnotowatych. Występuje naturalnie na terenie Europy, a także w części regionów Azji i Afryki Północnej.

Roślina tworzy charakterystyczne, wydłużone kwiatostany z drobnymi różowofioletowymi kwiatami. Jej liście są jajowate, lekko pomarszczone i osadzone na długich ogonkach. Suszona bukwica ma typową dla ziół barwę zieloną do zielonobrązowej oraz delikatny, ziołowy aromat.

Bukwica od dawna zajmuje miejsce w tradycyjnym zielarstwie europejskim. Suszone części nadziemne rośliny mogą być wykorzystywane jako surowiec do przygotowywania naparów i mieszanek ziołowych, zgodnie z przeznaczeniem produktu.

Skład

100% suszonej bukwicy lekarskiej (*Stachys officinalis* (L.) Trevis.).

Cechy produktu

- naturalny suszony surowiec roślinny,
- gatunek: *Stachys officinalis*,
- rodzina: Lamiaceae,
- zielona do zielonobrązowej barwa,
- charakterystyczny, delikatny aromat ziołowy,
- surowiec pochodzenia roślinnego,
- odpowiedni do tradycyjnych mieszanek ziołowych i naparów, zgodnie z przeznaczeniem.

Przechowywanie

Przechowywać w suchym, chłodnym i zacienionym miejscu, w szczelnie zamkniętym opakowaniu. Chronić przed wilgocią, światłem oraz obcymi zapachami. Po każdym użyciu dokładnie zamknąć opakowanie.

Przeciwwskazania

Nie stosować w przypadku indywidualnej nadwrażliwości na bukwicę lub inne rośliny z rodziny jasnotowatych.

W okresie ciąży i karmienia piersią oraz w przypadku stosowania u dzieci zaleca się wcześniejszą konsultację ze specjalistą.

Środki ostrożności

Nie przekraczać ilości zalecanych przez producenta. W przypadku regularnego przyjmowania leków lub stosowania innych skoncentrowanych preparatów roślinnych należy skonsultować jednoczesne stosowanie z lekarzem lub farmaceutą.

Możliwe interakcje

Dane dotyczące interakcji bukwicy lekarskiej z lekami są ograniczone. Osoby przyjmujące leki na stałe powinny zachować ostrożność przy wprowadzaniu skoncentrowanych preparatów ziołowych.

□□ Ciekawostka

Bukwica należy do rodzaju *Stachys*, który obejmuje wiele gatunków występujących w Europie. Charakterystyczny człon nazwy gatunkowej „officinalis” nawiązuje do historycznego wykorzystywania rośliny w tradycyjnych praktykach zielarskich.

□□ Sposób przygotowania naparu

1. Odmierzyć około 1–2 łyżeczki suszonego surowca.
2. Zalać około 250 ml gorącej wody.
3. Przykryć i pozostawić na 10–15 minut.
4. Przecedzić przed spożyciem.

Bukwicę można również łączyć z innymi suszonymi ziołami w tradycyjnych mieszankach.

Informacje dodatkowe

- Produkt stanowi **surowiec roślinny**.
- Skład: **100% *Stachys officinalis* (L.) Trevis.**
- Produkt nie jest produktem leczniczym.
- Opis ma charakter wyłącznie informacyjny.
- Produkt nie jest przeznaczony do diagnozowania, leczenia ani zapobiegania chorobom.
- Surowiec należy stosować zgodnie z przeznaczeniem oraz informacjami podanymi na opakowaniu.