Dane aktualne na dzień: 14-11-2026 07:57

Link do produktu: https://rafex.eu/borowka-czernica-lisc-100-g-p-13928.html



Borówka Czernica Liść 100 G

Cena	**4,96 zł**
Numer katalogowy	**13928**
Kod EAN	**05906681927610**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Borówka czernica – liść

Nazwa polska: Borówka czernica – liść
Nazwa botaniczna: *Vaccinium myrtillus* L.
Nazwa surowca: *Myrtilli folium*
Rodzina botaniczna: Ericaceae (wrzosowate)

Opis produktu

Liść borówki czernicy (*Vaccinium myrtillus* L.), znanej również jako **czarna jagoda**, jest naturalnym surowcem roślinnym pozyskiwanym z niewielkiego, wieloletniego krzewu występującego powszechnie w lasach Europy i północnej Azji.

Surowiec stanowią **wysuszone liście borówki czernicy**, zazwyczaj w postaci całych lub rozdrobnionych fragmentów. Liście są niewielkie, owalne i cienkie. Po wysuszeniu mają barwę od zielonej i oliwkowozielonej do zielonobrązowej.

Skład

100% suszone liście borówki czernicy (*Vaccinium myrtillus* L.).

Liście naturalnie zawierają m.in. **garbniki, flawonoidy, fenolokwasy oraz inne związki polifenolowe**.

Cechy produktu

- 100% naturalny surowiec roślinny,
- suszone liście borówki czernicy,
- naturalna zielona do zielonobrązowej barwa,
- delikatny aromat roślinny,
- lekko cierpki i gorzkawy smak,
- bez dodatków, barwników i konserwantów.

Przechowywanie

Przechowywać w szczelnie zamkniętym opakowaniu, w suchym, chłodnym i zacienionym miejscu. Chronić przed wilgocią, światłem i obcymi zapachami. Przechowywać poza zasięgiem dzieci.

Tradycyjne zastosowanie

Liście borówki czernicy były wykorzystywane w tradycyjnym zielarstwie jako składnik **naparów i mieszanek ziołowych**.

W tradycyjnych zastosowaniach liście wykorzystywano m.in. w preparatach związanych z prawidłowym funkcjonowaniem przewodu pokarmowego i układu moczowego.

Liść borówki nie jest jednak tym samym surowcem co owoc borówki czernicy. Owoce mają odmienny skład i inne zastosowanie.

Przeciwwskazania

- Nadwrażliwość lub alergia na borówkę czernicę.
- Nie zaleca się stosowania w okresie ciąży i karmienia piersią bez konsultacji z lekarzem.
- Nie zaleca się stosowania u dzieci bez konsultacji ze specjalistą.
- Osoby z chorobami przewlekłymi lub przyjmujące leki na stałe powinny przed regularnym stosowaniem skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.

Środki ostrożności

- Nie przekraczać ilości zalecanej przez producenta.
- Nie zaleca się długotrwałego stosowania dużych ilości bez konsultacji ze specjalistą.
- Ze względu na zawartość garbników nadmierne spożycie może powodować dolegliwości ze strony przewodu pokarmowego.
- W przypadku wystąpienia reakcji alergicznej należy przerwać stosowanie.
- Produkt nie powinien zastępować zróżnicowanej diety.

Możliwe interakcje

Dane dotyczące interakcji suszonych liści borówki czernicy z lekami są ograniczone. Osoby przyjmujące leki na stałe powinny przed regularnym stosowaniem większych ilości produktu skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.

□□ Ciekawostka

Borówka czernica jest jedną z najbardziej charakterystycznych roślin leśnych Europy. Jej owoce są powszechnie znane jako **jagody**, natomiast w zielarstwie osobno rozróżnia się surowiec z owoców i surowiec z liści.

□□ Napar z liści borówki

Składniki:

- 1 łyżeczka suszonych liści,
- 250 ml gorącej wody.

Przygotowanie:

Liście zalać gorącą wodą, przykryć i pozostawić do zaparzenia na około **10 minut**. Następnie przecedzić.

W przypadku konkretnego produktu należy stosować się do zaleceń producenta.

Informacje dodatkowe

Produkt stanowi naturalny surowiec roślinny.

Nie jest produktem leczniczym ani suplementem diety. Informacje dotyczące tradycyjnego wykorzystania mają charakter informacyjny i nie stanowią deklaracji właściwości leczniczych produktu.